



Landkreis Regen

Aus gutem Grund.

Leitbild für die Seniorenarbeit im Landkreis Regen

Zur Weiterentwicklung der Seniorenarbeit
und zur umfassenden Berücksichtigung
der Interessen und Bedürfnisse
von
älteren Menschen im Landkreis Regen



65+ - lebenswerter (Un-) Ruhestand im Landkreis Regen - !





Inhaltsverzeichnis

1. Präambel

2. Die fünf Handlungsfelder

- Gesundheit und Wohnen
- Soziale Integration und Lebensqualität
- Mobilität
- Kultur und Bildung
- Politik / Wirtschaft

3. Schlussbemerkung



1. Präambel



Liebe Seniorinnen und Senioren im Landkreis Regensburg,

auf Grundlage der durchgeführten Erhebungen zur „Situation älterer Menschen“ im Landkreis Regensburg wurde das folgende Leitbild speziell für Senioren¹ entwickelt.

¹ Alle Begriffe können sowohl männlich als auch weiblich sein.



Es enthält Richtlinien, die als Ausgangspunkt für jedes weitere Handeln und das Treffen künftiger Entscheidungen dienen können.

Die Inhalte dieses Leitbildes stellen somit die abgestimmte Ausrichtung und Zielsetzung für die zukünftige Seniorenpolitik im Landkreis Regen dar.

Signifikante Gründe für die Initiierung des Leitbildes sind zum einen die Fürsorgepflicht des Landkreises gegenüber den Mitbürgern, zum anderen der demografische Wandel, der unsere ländliche Region zunehmend beeinflussen wird. Dies äußert sich vor allem dadurch, dass der Anteil der Senioren im Landkreis Regen in den kommenden Jahren stetig steigen wird.





Ziel ist, die Herausforderung anzunehmen und rechtzeitig mit geeigneten Lösungsansätzen zu agieren, damit die Lebensqualität der Menschen fortan bewahrt und verbessert wird.

Die Aspekte „**Individualität**“ und „**Selbstbestimmung**“ sind, unseres Erachtens, die elementaren Grundbausteine eines erfolgversprechenden Leitbildes; nur so können Bedürfnisse und Wünsche der älteren Generation in die Politik mit einbezogen werden.

Jeder Mensch hat das Recht auf Integration in unserer Gesellschaft um sowohl ein Gefühl der Zugehörigkeit als auch der Wertschätzung zu haben.





Vor allem „ältere“ Mitbürger leisten durch ihre Lebenserfahrung und ihr umfangreiches Wissen einen wertvollen Beitrag zum Erhalt und zur Stärkung unserer Gemeinschaft.

Michael Adam

Landrat

Christine Kreuzer

Seniorenbeauftragte

Landkreis Regen

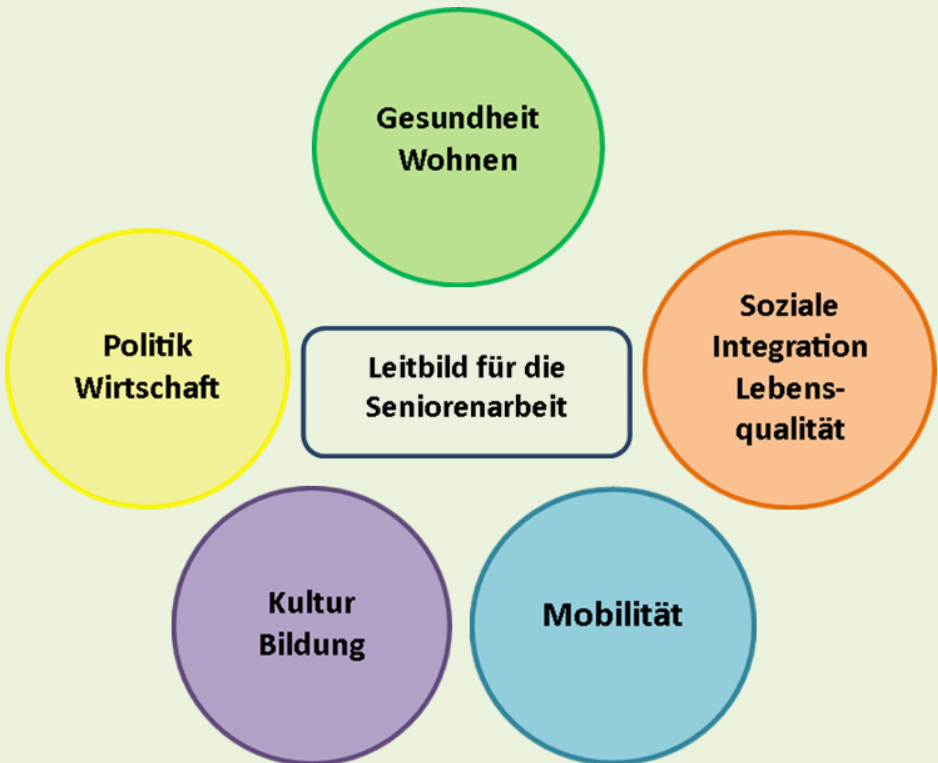
Rebekka Niedermeier

Regionalmanagement





2. Die fünf Handlungsfelder





Landkreis Regen

Aus gutem Grund.

Gesundheit Wohnen

Die Bereiche „Gesundheit“, „Lebensqualität“ und „Wohnen“, verstehen wir als Grundbedürfnisse für das allgemeine Wohlbefinden unserer Senioren.

Deshalb ist es uns ein Anliegen, diese Bereiche zu optimieren.

Aus unseren Seniorenfragen konnten folgende Angaben hinsichtlich „Gesundheit“ und „Wohnen“ entnommen werden:





Landkreis Regen

Aus gutem Grund.

Es zeigte sich, dass die Mehrheit der Teilnehmer ihren gesundheitlichen Zustand mit **„Zufriedenstellend“** bewertete.

Die allgemeine Wohnsituation schätzten die Befragten vorwiegend als **„gut“** und **„zufriedenstellend“** ein.

Dies ist sicherlich der Tatsache zu verdanken, dass die meisten Befragten angegeben haben, im eigenen **„Haus“** zu leben.

Folgende Ziele werden angestrebt:

✓ **Kampagne „Zu Hause daheim“**

Die Kampagne „Zu Hause daheim“ vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und





Sozialordnung, Familie und Frauen, soll den Senioren durch innovative Wohnkonzepte und einem Angebot an alternativen Wohn-, Pflege- und Betreuungsformen ein langes selbstbestimmtes zu Hause leben ermöglichen. (z. B. Wohngemeinschaften für Ältere)

✓ **Zentrale Unterstützung für Senioren**

Mit Hilfe der Einrichtung einer zentralen Koordinierungsstelle für „Bürgerschaftliches Engagement“ sollten die älteren Mitbürger gezielt unterstützt werden. (Vermittlung von Angeboten usw.)





✓ **Beitrag leisten zum Erhalt der Gesundheit**

Dem Haus- und Fachärztemangel in unserer Region soll durch die Erarbeitung eines Konzeptes in Zusammenarbeit mit den relevanten Akteuren des Gesundheitsbereiches im Rahmen des Projektes „Gesundheitsregion Bayern“ aktiv begegnet werden.

Die Angebote für seniorengeeignete Fitness sollten weiter ausgebaut und stets ein aktuelles Programm in Absprache mit z. B. den Vereinen im Landkreis angeboten werden.

✓ **Hilfestellung im Alltag**

Aus unseren Befragungen konnte abgeleitet werden, dass die Senioren mehr Unterstützung im Alltag benötigen. Wünschenswert wäre es,





eine „Helferbörse“ einzurichten. Sie soll durch die Bereitstellung von Ehrenamtlichen ein vielfältiges Angebot an Unterstützungsleistungen für Senioren bereithalten. (z. B. Einkaufen, Rasenmähen, Holzarbeiten etc.)

✓ **Sicherstellung von Heimplätzen**

Nach derzeitigem Stand reichen unsere Heimplätze für das stationäre Pflegeangebot vollkommen aus. Dies sollte auch in Zukunft für unsere Senioren im Landkreis gewährleistet sein.





Soziale Integration Lebens- qualität

Ein großes Ziel unseres Leitbildes ist die Erhaltung und Verbesserung der „Sozialen Integration“ und „Lebensqualität“ der Senioren gemäß dem Motto:

„Das Glück wohnt nicht im Besitze und nicht im Golde, das Glücksgefühl ist in der Seele zu Hause“.

Demokrit, griechischer Philosoph





Folgende Ziele werden angestrebt:

✓ **Zusammenwirken der „älteren“ und „jüngeren“ Generation**

Durch die Einrichtung einer „Helferbörse“ könnten Brücken zwischen Jugendlichen und Senioren gebaut werden. Durch intensiven Kontakt mit den Senioren werden die Sozialkompetenzen der Jugendlichen gefördert.

Die ältere Generation bleibt so weiterhin in der Gesellschaft integriert.

So wird Interesse und Verständnis füreinander geweckt.





✓ **Einbindung der Senioren im Sinne der Gemeinschaft**

Interessierte Senioren könnten z. B. ihre Kenntnisse durch die Teilnahme an einem Qualifizierungskurs „Kinderbetreuung für Tagesomis und Tagesopis“ auffrischen, um anschließend aktiv in der Kinderbetreuung mitzuwirken.

✓ **Sensibilisierung des Themas „Senioren“**

Damit das Verständnis gegenüber älteren Menschen wächst bzw. gefördert wird, könnten an Schulen z. B. Vorträge mit einem Senior-Referenten (z. B. einen Zeitzeugen etc.) – mit anschließender Diskussion - organisiert werden. Auf diese Art und Weise wird der kommunikativi-





ve Austausch zwischen Jugendlichen und Senioren belebt.

✓ **Regelmäßige Informationen über Veranstaltungen**

In unserem Landkreis werden bereits diverse Veranstaltungen und Aktionen für die ältere Generation angeboten; die Information hierüber sollte z. B. durch die Verteilung von Flyern optimiert werden.

✓ **Information über betreutes Wohnen und Pflegeeinrichtungen**

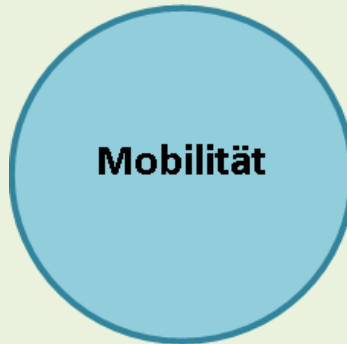
Im Vordergrund steht die detaillierte Bereitstellung von Informationsmaterial über Möglichkeiten des betreuten Wohnens und Pflegeeinrichtungen für Senioren im Landkreis Regen.





Landkreis Regen

Aus gutem Grund.



Mobilität

In Zukunft möchten wir dem Bereich „Mobilität“ im Landkreis Regen besondere Aufmerksamkeit schenken, um die Selbstständigkeit unserer Senioren so lange wie möglich aufrechtzuhalten.

Folgende Ziele sind in Zukunft angestrebt:

- ✓ **Verbesserung der Mobilität im Landkreis Regen**
Mithilfe der Durchführung einer „kleinräumigen Bevölkerungsprognose“ (auf Ortsteilebene)





durch ein Institut für Geoinformatik und Raumanalysen soll die zukünftige Bevölkerungsentwicklung des Landkreises Regen aufgezeigt werden.

Daraus könnten Richtlinien für den Öffentlichen Personennahverkehr abgeleitet werden (z. B. Anpassung der Buslinien)

✓ **„Mobile Supermärkte“**

Die Einführung von „mobilen Supermärkten“ wäre eine große Erleichterung für Senioren, die aus gesundheitlichen Gründen oder wegen mangelnder Fahrmöglichkeiten nicht selbst einkaufen können. Vor allem in abgeschiedenen Orten könnte so dem Mobilitätsproblem entgegengewirkt werden.





Landkreis Regen

Aus gutem Grund.

✓ **Organisation von neuen Mobilitätsformen**

Die Verbesserung der Mobilität durch den Einsatz von z. B. organisierten Fahrgemeinschaften sollte in den Aufgabenbereich der Koordinierungsstelle „Bürgerschaftliches Engagement“ miteinfließen.





Landkreis Regen

Aus gutem Grund.

Kultur Bildung

Im Rahmen der Themenbereiche „Kultur“ und „Bildung“ möchten wir unseren Senioren im Landkreis Regen die Möglichkeit zum „lebenslangem Lernen“ geben.





Folgende Ziele sind in Zukunft angestrebt:

- ✓ **Freizeitangebot und Bildungsangebote aufrechterhalten**

Bereits bestehende Freizeit- und Bildungsmöglichkeiten bleiben in Zukunft erhalten. (Vereine, Volkshochschule etc.)

- ✓ **Kulturelle Veranstaltungen organisieren**

Aufgrund der guten Resonanz beim 1. Seniorenfest des Landkreises Regen sollte dieses Fest in Zukunft beibehalten werden, um die sozialen Kontakte der Senioren untereinander zu stärken.





✓ **Bereitstellung von Angeboten**

Die in den Gemeinden zahlreich angebotenen Veranstaltungen und Aktionen der jeweiligen Seniorenbeauftragten des Landkreises sollten aufrechterhalten, aktualisiert und stets ergänzt werden.





Landkreis Regen

Aus gutem Grund.

Politik Wirtschaft

Damit unser Leitbild Akzeptanz und Nachhaltigkeit erfährt, muss die Thematik mit der Politik im Landkreis Regen abgestimmt werden.





Folgende Ziele sind in Zukunft angestrebt:

✓ **Vorstellung der Ziele**

Durch die Präsentation der Ziele und Maßnahmen gegenüber den Vertretern der Gemeinden/Städte/Märkte soll eine Sensibilisierung der

Seniorenthematik erfolgen und eine Unterstützung und Förderung der Seniorenpolitik im Landkreis Regen gewährleistet werden.

✓ **Fortlaufende Aktualisierung des Leitbildes**

Wichtig ist die ständige Weiterentwicklung der Seniorenpolitik im Landkreis Regen, um für die ältere Generation die Lebensqualität zu sichern und attraktiv zu bleiben.





✓ **Sicherstellung und Weiterentwicklung der
Seniorenpolitik im Landkreis Regen**

Die Seniorenarbeit, die durch ehrenamtliche Helfer in den jeweiligen Gemeinden bereits pflichtbewusst und hingebungsvoll vorangetrieben wurde, soll auch in Zukunft eine unverzichtbare Position einnehmen.



3. Schlussbemerkung



Es ist uns und allen politischen Akteuren ein großes Anliegen, die Seniorenpolitik im Landkreis Regen fortlaufend zu verbessern und auszubauen.

Deshalb wurde dieses auf die Bedürfnisse der Senioren abgestimmte, einheitliche Leitbild initiiert.



Landkreis Regen
Aus gutem Grund.

Wir werden versuchen, die Anregungen, Wünsche und Denkanstöße der Senioren aufzugreifen und uns als Orientierung für künftige Entscheidungen dienen zu lassen.

Dafür brauchen wir Ihre Unterstützung!

Helfen Sie mit!

"Jeder, der sich die Fähigkeit erhält, Schönes zu erkennen, wird nie alt werden."

Franz Kafka, Schriftsteller

Bildquelle: iStockphoto, erworben von Firma sery, Creative Communications GmbH, Ruffinger Str. 155,
4060 Leonding, Austria

