



24 Gemeinden
davon
3 Städte (Regen, Viechtach, Zwiesel)
3 Märkte (Bodenmais, Ruhmannsfelden, Teisnach)
18 Gemeinden

1 Verwaltungsgemeinschaft: Aus den 18 Gemeinden bilden Achslach, Gotteszell, Zachsenberg und dem Markt Ruhmannsfelden eine Verwaltungsgemeinschaft