

Aufstellung der einzelnen Streckenabschnitte und geschätzten Fahrzeiten auf dem Schwarzen Regen zwischen Regen-Raithmühle und Blaubacher See.

km 153,3	Regen, Raithmühle	ca. 10 km	2,5 Std.	kein Wehr
km 143,5	Auerkiel	ca. 8 km	2 Std.	1 Wehr, mühsam umtragen
km 135,2	Teisnach (Brücke)	ca. 5 km	1,5 Std.	1 Wehr, mühsam umtragen
km 130,1	Staustufe Gumpenried	ca. 7 km	1,5 Std.	kein Wehr
km 122,7	Viechtach Schnitzmühle	ca. 10 km	3 Std.	2 Wehre, keine Strömung
km 112,4	Staumauer Höllensteinsee	ca. 5 km	1 Std.	kein Wehr, keine Strömung
km 107,5	Staumauer Blaubacher See	107 km		Kanuwanderweg Blaibach – Regensburg
Gesamtstrecke Regen – Blaubacher See		45 km	2 Tage	6 Wehre bzw. Staustufen