



Landkreis Regen  
*Aus gutem Grund.*



Wenn eine Mutter  
oder ein Vater  
psychische Probleme hat ...

# Beratungs- und Hilfsangebote für Eltern und deren Kinder *mit Adressverzeichnis*

## Impressum

### I. Auflage

Herausgeber: Landratsamt Regen, Familienbüro KoKi, Guntherstraße 12, 94209 Regen

Gestaltung: Concept & Creation, Zwiesel

Druck: Druckerei Garhammer, Regen

Bildquellen: Landkreis Regen, © Studio Barcelona - [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com), © carballo - [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com),  
© klickerminth - [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com), © Alexander Raths - [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com),  
© VRD - [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com), © klickerminth - [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com),  
© Hannes Eichinger - [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com), © shootingankauf - [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com),

Stand: November 2013

Psychische Erkrankungen werden in der Öffentlichkeit immer mehr wahrgenommen. Dennoch haben die Erkrankten nach wie vor mit Vorurteilen zu kämpfen. Dies kann zur Folge haben, dass sich die Betroffenen zurückziehen, sich keine notwendige professionelle Hilfe holen und das Problem in der Familie bleibt. Die Betroffenen versuchen oftmals ihre Krankheit selber in den Griff zu bekommen.

Dahingehend ist es wichtig, sich dem Thema noch stärker anzunehmen.

Es kann jeden treffen, egal wer er ist – bzw. wo er her kommt, unabhängig vom Alter oder dem Bildungsstand.

Die vorliegende Broschüre soll ein Art Wegweiser sein, damit Betroffene, Angehörige und auch Fachkräfte einen Überblick über die Hilfsangebote vor Ort erhalten. Sie soll helfen, den für den einzelnen Menschen richtigen Ansprechpartner zu finden.

Das Familienbüro KoKi und die Mitglieder des Arbeitskreises „Ampelkinder“ wollen mit ihrem Projekt „Kinder psychisch kranker Eltern“ den betroffenen Familien bzw. Kindern eine noch wirksamere Hilfe zukommen lassen.

Es sollen die Betroffenen ermutigt werden, sich professionelle Hilfe zu holen.

Ich wünsche Ihnen alles Gute!



Ihr  
Michael Adam  
Landrat



In der Arbeit mit Familien und Kinder stellen wir immer wieder fest, dass viele Elternteile psychisch sehr belastet, von einer psychischen Erkrankung bedroht bzw. bereits erkrankt sind.

Die psychische Erkrankung eines Elternteils nimmt viel Raum und Zeit in der Familie ein, so dass sich auch die soziale und familiäre Situation sehr stark verändert.

Besonders davon „betroffen“ und oft „vergessen“ sind die Kinder.

Sie geraten oft erst ins Blickfeld, wenn es Probleme im Kindergarten oder der Schule gibt oder anderswo extreme Verhaltensauffälligkeiten auftreten.

Bei Kindern, die mit einem psychisch erkrankten Elternteil aufwachsen, besteht ein erhöhtes Risiko, selber eine psychische Krankheit zu entwickeln.

Diese Kinder brauchen unsere Unterstützung!

Prävention kann dabei helfen, dass gefährdete Kinder nicht krank werden!

Dies war für uns die Veranlassung den Arbeitskreis „Ampelkinder - Kinder psychisch kranker Eltern“ ins Leben zu rufen (siehe Seite 22).

### Sie erreichen uns unter:

Familienbüro KoKi  
Guntherstraße 12, 94209 Regen  
koki@lra.landkreis-regen.de  
www.landkreis-regen.de



Ihre  
Kathrin Binder  
Tel. 09921/601-451  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

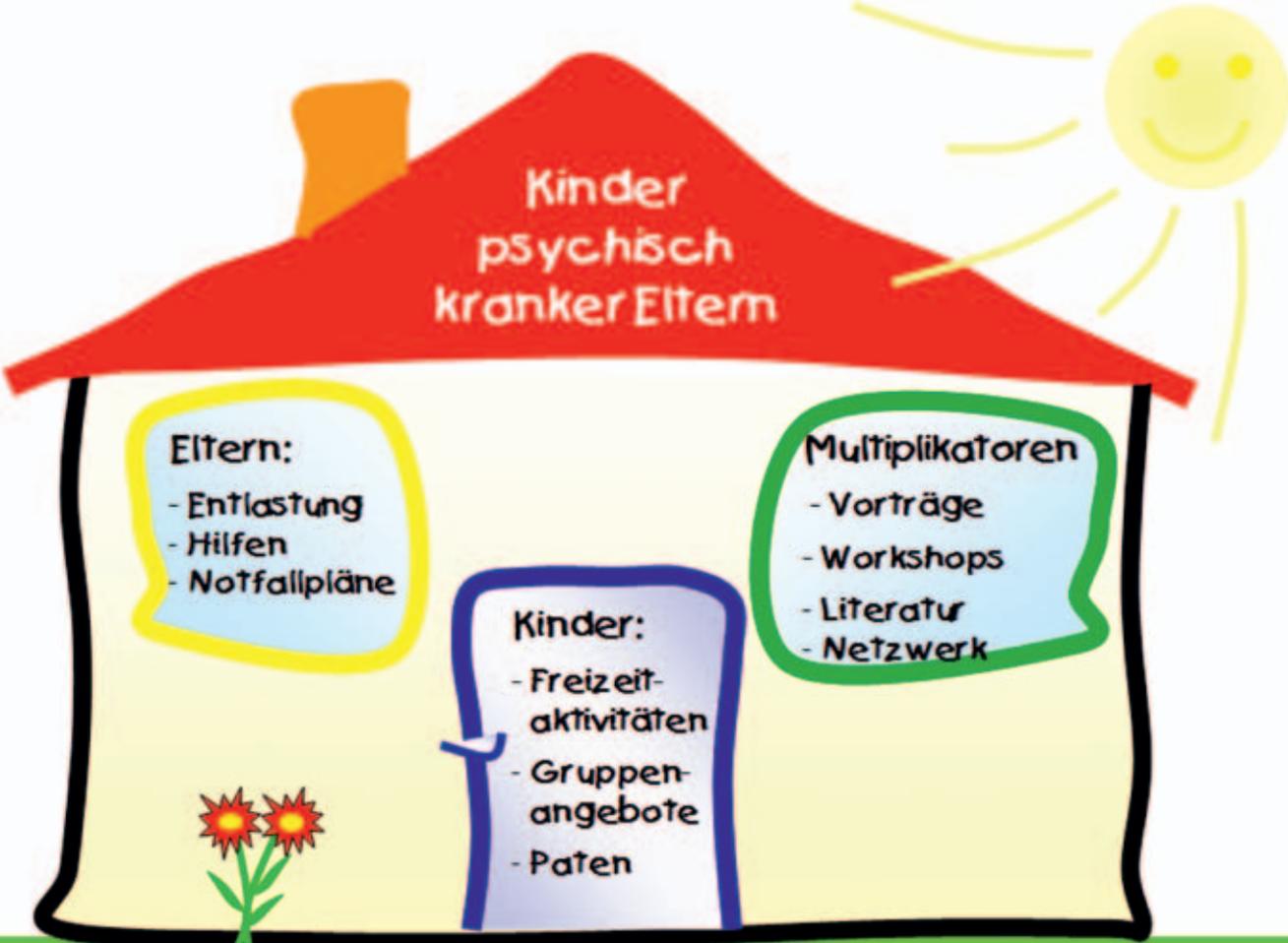


Ihre  
Elisabeth Mies  
Tel. 09921/601-452  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales,  
Familie und Integration



# Kinder psychisch kranker Eltern

## Eltern:

- Entlastung
- Hilfen
- Notfallpläne

## Kinder:

- Freizeit-  
aktivitäten
- Gruppen-  
angebote
- Paten

## Multiplikatoren

- Vorträge
- Workshops
- Literatur
- Netzwerk



## Wenn eine Mutter oder ein Vater psychische Probleme hat ...

### Beratung

Beratungsstelle für psychische Gesundheit.....	8
Psychoziale Beratung und Behandlung für Suchtkranke.....	9
Ehe-, Familien- und Lebensberatung.....	9
Lebensbaum – Praxis für Sozialpädagogik.....	9

### Ambulante Angebote

Psychiatrische Behandlung.....	10
Psychotherapeutische Behandlung.....	11
Psychiatrische Institutsambulanz.....	11

### Teilstationäre und stationäre Angebote

Tagesklinik.....	12
Stationäre Angebote / Kliniken.....	12
Stationäres Mutter-Kind-Angebot.....	12

### Wohnen

Ambulant Betreutes Einzelwohnen.....	13
Betreute Wohngemeinschaft.....	13

### Selbsthilfegruppen

für Betroffene.....	14
für Angehörige.....	14

Trauerbegleitung.....	15
-----------------------	----

## Unterstützung für Kinder betroffener Eltern

### Beratung und Hilfe

Entwicklung – Frühförderung.....	16
Familienbüro KoKi.....	16
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung mit Gruppenangebot für Kinder.....	17
Allgemeiner Sozialdienst / ASD.....	18
Mosaik – Training, Beratung und Betreuung.....	18
Kinderschutzbund.....	18
Ambulante Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie.....	18
Mobile Sonderpädagogische Hilfen (MSH).....	19
Mobile Sonderpädagogische Dienste (MSD).....	19
Beratungs- und Kompetenzzentrum Sonderpädagogik.....	20
Schulpsychologischer Dienst.....	20

### Fachkliniken

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ).....	21
Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJP).....	21

Arbeitskreis „Ampelkinder“.....	22
---------------------------------	----

Empfehlenswerte Links.....	25
----------------------------	----

Wichtige Notrufnummern.....	26
-----------------------------	----



Auf den nächsten Seiten haben wir Ihnen eine Übersicht über vorhandene regionale Beratungs- und Hilfsangebote zusammengestellt. Das Angebot ist für Eltern als auch für Kinder/Jugendliche und reicht von Beratungsstellen, ambulanten Angeboten bis hin zu notwendigen Klinikaufenthalten.

Sie können auch auf Angebote außerhalb des Landkreises zugreifen. Bei Fragen können Sie sich gerne an uns wenden.



## Beratung

### Beratungsstelle für psychische Gesundheit

Das Angebot steht Menschen zur Verfügung, deren psychische Gesundheit gefährdet ist. Es werden Menschen in Krisen- und Konfliktsituationen unterstützt. Die Fachkräfte beraten bei Ängsten, Depressionen und anderen psychischen Erkrankungen. Der Betroffene und die Angehörigen werden bei der Bewältigung von schwierigen Lebenssituationen unterstützt. Unter Einbeziehung vorhandener Möglichkeiten wird gemeinsam nach Lösungen gesucht.

- Sozialpsychiatrischer Dienst - BRK Regen  
Beratungsstelle für seelische Gesundheit  
Osserstr. 2, 94209 Regen  
Telefon 0 99 21 / 94 46 30  
spdi@kvregen.brk.de  
www.brk-regen.de

Außensprechtag in Drachselsried, Viechtach und Zwiesel!

Es gibt auch Kontaktmöglichkeiten durch Gruppenangebote:  
Bei Interesse bitte nachfragen unter 0 99 21 / 94 46 30!

## Caritas-Psychosoziale Beratung und Behandlung für Suchtkranke

Viele Menschen sehen sich in ihrem Leben vor Probleme gestellt, die sie alleine nicht bewältigen können. Die Folgen sind oft Angstgefühle, Depressionen oder der Griff zu Alkohol und Drogen. In der psychosozialen Beratung und Behandlung wird versucht, gemeinsam mit den Betroffenen Lösungswege zu finden und ihr Vertrauen in die eigenen Kräfte zu stärken.

- Caritas-Psychosoziale Beratung und Behandlung für Suchtkranke  
Pfleggasse 9, 94209 Regen  
Telefon 0 99 21 / 88 08-0  
psbb@caritas-regen.de  
www.caritas-regen.de
- Außenstelle Viechtach  
Dr.-Schellerer-Straße 22b, 94234 Viechtach  
Telefon 0 99 42 / 94 88-0  
psbb@caritas-viechtach.de

## Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung ist ein psychologischer Fachdienst der Diözese Passau. Bei persönlichen oder zwischenmenschlichen Problemen und Konflikten erhalten Sie psychologische Beratung und Hilfe.

- Nebenstelle Regen  
Gotthard-Oswald-Str. 35, 94209 Regen  
Telefon 08 51 / 3 43 37  
info@eheberatung-passau.de  
www.eheberatung-passau.de

## Lebensbaum – Praxis für Sozialpädagogik

Die Praxis bietet sozial-/pädagogische und psychologische Beratung und Unterstützung in fast allen Belangen, die das Leben betreffen.

- Lebensbaum – Praxis für Sozialpädagogik  
Bürgerholzstraße 2, 94209 Regen  
Telefon 0175 / 9 02 31 79 Frau Handlos  
Telefon 01577 / 3 27 70 24 Frau Kaml-Bösl  
info@individuelle-hilfen.de  
www.individuelle-hilfen.de

Für Selbstzahler!

## Ambulante Angebote

Weitere Auskünfte über niedergelassene Psychiater oder Therapeuten (auch außerhalb des Landkreises) erhalten Sie bei der kassenärztlichen Vereinigung Bayern: [www.kvb.de](http://www.kvb.de).



## Psychiatrische Behandlung

- Dr. med. Lucie Becker  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
Moosleuthenweg 4, 94234 Viechtach  
Telefon 0 99 42 / 55 34
- Dr. med. Marion Brüsch  
Fachärztin für Psychiatrie und Neurologie  
Zwieseler Str. 15, 94209 Regen  
Telefon 0 99 21 / 40 05
- Berufsausübungsgemeinschaft  
Drs. G. Schlenk , J. Schlenk  
H. Weghofer (angest.), A. Kainz (angest.)  
Praxis für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychoonkologie  
Am Sand 2, 94209 Regen  
Telefon 0 99 21 / 57 47

## Psychotherapeutische Behandlung

### Ärztliche Psychotherapeuten

- Alfons Hackl  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Am Anger 15, 94227 Zwiesel  
Telefon 0 99 22 / 50 33 99
- Gemeinschaftspraxis  
Dr. med. Andrea Pinker  
Praktische Ärztin – Psychotherapie  
Dr. med. Egid Werner  
Internist - Psychotherapie  
Auweg 4, 94258 Frauenau  
Telefon 0 99 26 / 4 20  
info@praxis-frauenau.de
- Richard Stegbauer  
Facharzt für Neurologie + Psychiatrie  
Mönchshofstr. 34, 94234 Viechtach  
Telefon 0 99 42 / 80 12 94

### Psychologische Psychotherapeuten

- Ursula Franke-Wölf  
Psychologische Psychotherapeutin  
Kötztinger Straße 32, 94249 Bodenmais  
Telefon 0 99 24 / 90 59 73

- Daria Jeke-Matas  
Psychologische Psychotherapeutin  
Am Sand 3, 94209 Regen  
Telefon 0 99 21 / 80 74 90

## Psychiatrische Institutsambulanz

Die psychiatrische Ambulanz hat den speziellen Versorgungsauftrag, psychisch kranken Menschen Hilfe anzubieten.

Die Arbeit erfolgt interdisziplinär, d.h. Ärzte, Psychologen, Sozialpädagogen, Fachpflegekräfte, Ergotherapeuten, etc. werden nach Bedarf in die Behandlung der Patienten eingebunden.

Ansprechpartner:

- Bezirksklinikum Mainkofen  
Psychiatrische Institutsambulanz  
94469 Deggendorf  
Telefon 0 99 31 / 87-21210 oder  
Telefon 0 99 31 / 87-0 (Telefonvermittlung)  
PIAsekretariat@mainkofen.de  
www.mainkofen.de

## Teilstationäre und stationäre Angebote

### Tagesklinik

- Klinik Angermühle GmbH  
Zentrum für psychosoziale Gesundheit  
Am Stadtpark 1-39, 94469 Deggendorf  
Telefon 09 91 / 3 70 55-69 oder -88  
info@klinik-angermuehle.de  
www.klinik-angermuehle.de

### Stationäre Angebote / Kliniken

- Bezirksklinikum Mainkofen  
Psychiatrische Klinik  
Mainkofen B6, 94469 Deggendorf  
Telefon 0 99 31 / 87-0 (Telefonvermittlung)  
info@mainkofen.de  
www.mainkofen.de
- Klinik Angermühle GmbH  
Zentrum für psychosoziale Gesundheit  
Am Stadtpark 1-39, 94469 Deggendorf  
Telefon 09 91 / 3 70 55-69 oder -88  
info@klinik-angermuehle.de  
www.klinik-angermuehle.de

## Stationäres Mutter-Kind-Angebot

Bezirksklinikum Mainkofen  
Mutter-Kind-Bereich  
Mainkofen B10, 94469 Deggendorf  
Telefon 0 99 31 / 87-22551 oder  
Telefon 0 99 31 / 87-0 (Telefonvermittlung)  
info@mainkofen.de  
www.mainkofen.de

Der immer wieder geäußerte Wunsch psychisch kranker Mütter, ihre Kinder mit in die stationäre Behandlung zu bringen, war ausschlaggebend für eine Mutter-Kind-Einheit am Bezirksklinikum Mainkofen. Der Mutter-Kind-Bereich umfasst vier Betten und ist in die allgemein-psychiatrisch-psychotherapeutische Station B 10 integriert. Hier soll Müttern oder auch Vätern eine stationäre psychiatrische Behandlung zusammen mit ihren Kindern ermöglicht werden.

Behandelt werden Eltern, die in der Lage sind trotz ihrer Erkrankung ihre Kinder noch selbständig zu betreuen. Kinder ab 2 Jahren können während des stationären Aufenthaltes ihrer Eltern mit entsprechender Eingewöhnungszeit den öffentlichen Kindergarten in Mainkofen besuchen. Schulkinder können nur in Einzelfällen aufgenommen werden.

Aufgrund der begrenzten Aufnahmekapazität ist vorab eine telefonische Anmeldung zur Vereinbarung eines Vorstellungstermins erforderlich.

## Wohnen

### Ambulant Betreutes Einzelwohnen für psychisch kranke Menschen

Die Betroffenen können in ihrem eigenen Zuhause leben und werden bei Bedarf betreut und unterstützt. Sie erhalten von Fachkräften Hilfestellung bei der selbständigen Lebensführung bzw. bei der Bewältigung von Alltagsproblemen.

Voraussetzung für die Hilfe ist die Diagnose der psychischen Erkrankung und der Bedarf der Hilfe durch einen zuständigen Arzt!

- Betreutes Einzelwohnen  
Lebenshilfe Regen e.V.  
Parkstr. 4, 94209 Regen  
Telefon 0 99 21 / 97 06 00 24  
info@lebenshilfe-regen.de  
www.lebenshilfe-regen.de

### Betreute Wohngemeinschaft für psychisch kranke Menschen

Ziele der Betreuten Wohngemeinschaft sind die Rehabilitation bzw. Stabilisierung und Begleitung psychisch erkrankter oder von einer psychischen Behinderung bedrohter Erwachsener. Die fachliche Betreuung durch sozialpädagogische Fachkräfte soll den Klienten darin unterstützen, sich mit den Folgen und Schwierigkeiten seiner Erkrankung auseinander zu setzen und zu lernen, damit im Alltag zurecht zu kommen.

Dabei kann es darum gehen, Fähigkeiten zu erwerben, die man für ein eigenständiges Leben braucht, oder auch darum, eine Heimeinweisung so lange wie möglich hinauszuzögern.

- BRK Kreisverband Regen  
Betreute Wohngemeinschaft  
94209 Regen  
Telefon 0 99 21 / 90 43 09  
BetreuteWohngemeinschaftRegen@gmx.de  
www.brk-regen.de

## Selbsthilfegruppen

### Selbsthilfegruppen für Betroffene

- Stammtisch für Menschen mit psychischen Problemen  
Telefon 0 99 21 / 97 02 13  
stammtisch@justmail.de  
www.veverl.de.to  
Treffen: 14-tägig montags von 18.00 bis 21.00 Uhr in Regen.
- „Forum“ – Gesprächsgruppe für Menschen mit Depression  
Das Krankheitsbild der Mitglieder reicht von gelegentlichen depressiven Tagen bis zu jahrelanger schwerer Depression  
Telefon 01 70 / 7 16 31 54  
Treffen: 1 x monatlich dienstags von 18.00 bis 19.30 Uhr in Regen
- „Leuchtturm“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Problemen  
Telefon 0 99 21 / 96 05 80  
hausgeist75@gmx.de  
Treffen: 14-tägig freitags ab 17.00 Uhr in Regen

- „Lichtblick“ – Menschen mit psychischen Erkrankungen  
Telefon 0 99 31 / 89 19 51  
Treffen: jeden 2. + 4. Dienstag im Monat ab 18.00 Uhr in der Klinik an der Angermühle (Eingang Café Arte)  
Am Stadtpark 22, 94469 Deggendorf
- „Mosaik“ – Menschen mit Depressionen und Ängste  
Telefon: 0 99 08 / 12 07  
Treffen: jeden 1.+3. Mittwoch im Monat von 18.00 bis 19.30 Uhr in der Klinik an der Angermühle (Eingang Café Arte), Am Stadtpark 22, 94469 Deggendorf
- „Seele in Not“  
Telefon 0 85 53 / 9 10 82  
seele-in-not@t-online.de  
Treffen: jeden 1.+3. Donnerstag im Monat von 18.00 bis 20.00 Uhr, Sekon-Büro, Im Stadtpark 22, 94469 Deggendorf

### Selbsthilfegruppen für Angehörige von psychisch Kranken

Gerade für die engsten Angehörigen ergeben sich viele Fragen und Unsicherheiten. Die Treffen in der Selbsthilfegruppe mit Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind, eröffnen oft neue Perspektiven. Es werden Informationen und Erfahrungen ausgetauscht, über Hilfsangebote informiert und Fachleute eingeladen. Die Gruppe ist offen für alle.

Die Treffen finden jeden 4. Donnerstag im Monat von 19.00 – 21.00 Uhr statt.

Kontakt:

- Selbsthilfegruppe Deggendorf  
Klinik an der Angermühle (Eingang Café Arte)  
Am Stadtpark 22, 94469 Deggendorf  
Telefon 09 91 / 3 31 24 oder 09 91 / 3 70 55 81  
[www.selbsthilfe-niederbayern.de](http://www.selbsthilfe-niederbayern.de)

## Trauerbegleitung

### Trauercafe

In der Gruppe soll Raum für Trauer und Schmerz, aber auch für alle anderen Gefühle sein, die mit dem Verlust eines nahen Menschen verbunden sind.

Das Trauercafe findet alle vier Wochen im Katholischen Pfarrzentrum, Prälat-Neun-Str. 17, 94227 Zwiesel statt.

Fragen oder Informationen unter:

- Hospizbüro  
Telefon 0 99 22 / 9 93 69 oder  
[barbara.wenig@hospizverein-zwiesel.de](mailto:barbara.wenig@hospizverein-zwiesel.de)  
[www.hospizverein-zwiesel.de](http://www.hospizverein-zwiesel.de)

## Kreative Trauerbegleitung für Kinder - Kinder-Trauergruppe

Die Begegnung mit Krankheit und Tod können bei Kindern durch Spielen, Malen, Basteln und Toben ausgedrückt werden. Dieses Erleben der Trauer ist eine normale, natürliche Reaktion.

Die Gruppe bietet trauernden Kindern eine geschützte, vertrauensvolle Umgebung, die ihnen hilft, ihren eigenen Trauerweg zu finden.

Treffen sind jeweils einmal monatlich Samstags von 15.00 bis 16.30 Uhr im Kindergarten St. Sebastian in Zwiesel, Rosenau 26.

Weitere Informationen bei:

- Elisabeth Weinberger  
Telefon 0 99 22/ 53 38,  
[elisabeth\\_weinberger@web.de](mailto:elisabeth_weinberger@web.de)  
oder
- Hospizverein Zwiesel-Regen e.V.  
0 99 22 / 9 93 69

Es ist generell nicht einfach, Kinder zu erziehen und auf ihrem Weg zum selbständigen Erwachsenen zu begleiten. Eltern benötigen persönliche und soziale Ressourcen, um der Rolle als Eltern gerecht werden zu können.

Funktioniert dies jedoch z.B. aufgrund einer psychischen Erkrankung nicht, ist es auch hier sinnvoll, sich Beratung oder Unterstützung zu holen.

Die Hilfe kann ganz unterschiedliche Formen haben:

- Entlastung im Haushalt und in der Betreuung der Kinder
- Beratung für den Umgang mit den Kindern
- Unterstützungsangebote für die Kinder

Trotz belastender Lebensumstände entwickeln sich viele Kinder psychisch kranker Eltern zu selbstsicheren und leistungsfähigen Persönlichkeiten. Diese Kinder verfügen über Fähigkeiten mit Belastungen erfolgreich umzugehen.

Eltern, Fachkräfte, etc. können bzw. sollten sie dabei unterstützen.

## Beratung und Hilfe

### Entwicklung – Frühförderung

Es werden alle Kinder vom Säuglingsalter bis zum Schuleintritt betreut, bei denen eine verzögerte Entwicklung, eine Auffälligkeit, eine Störung oder eine Behinderung vorliegt oder auch nur vermutet wird.

- Interdisziplinäre Frühförderung der Lebenshilfe Regen  
Parkstr. 4, 94209 Regen  
Telefon 0 99 21 / 9 70 12-0  
info@lebenshilfe-regen.de  
www.lebenshilfe-regen.de



- Außenstelle Viechtach:  
Zur Wacht 24, 94234 Viechtach  
Telefon 0 99 42 / 90 51 59

### Informationsstelle für Eltern mit Neugeborenen, Säuglingen und Kleinkindern

Unterstützung und „Frühe Hilfen“ für Schwangere, Alleinerziehende und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren bei:

- Fragen zur Erziehung und Unsicherheiten mit Ihrem Kind

- besonders belastenden familiären Situationen
- besonderem Förderbedarf des Kindes (bei Krankheit, Frühgeburt, Mehrlingsgeburt, Behinderung)

Der Ansatz von KoKi ist es, frühzeitige und niedrigschwellige Hilfe zu vermitteln durch:

Beratung und Hausbesuch, Begleitung und Weitervermittlung zu Netzwerkpartnern, Einsatz von ehrenamtlichen Familienpaten, ...

Kontakt:

- Familienbüro KoKi  
Guntherstraße 12, 94209 Regensburg  
Telefon 0 99 21 / 601-451 oder -452  
koki@lra.landkreis-regen.de  
www.landkreis-regen.de



## Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Die Beratungsstelle ist ein Anlaufpunkt bei allen Fragen und Problemen, die in der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und im Zusammenleben in Familien auftauchen können. Um Eltern und Familien darin zu unterstützen, hat die Beratungsstelle auch verschiedene Gruppen- und Kursangebote, z.B.

### „Taka Tuka“ – Zeit für starke Kinder

Gruppenangebot für Kids von 6 bis 14 Jahren mit Eltern in seelischen Krisen

Wenn ein Elternteil psychisch erkrankt, ist die ganze Familie betroffen, und Kinder werden verunsichert. Die Gruppe bietet Kindern betroffener Familien Zeit, Raum und Aufmerksamkeit für sich, ihre Sorgen, Interessen und ihre Fähigkeiten. Der Kurs umfasst 10 Einheiten, jeweils dienstags von 15:30 bis 17.00 Uhr und 2 Elternabende.

Genauere Informationen und Anmeldung unter:

- Caritas – Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Pfleggasse 8, 94209 Regensburg  
Telefon 0 99 21 / 94 62-21  
erziehungsberatung@caritas-regen.de  
www.erziehungsberatung-regen.de



## Allgemeiner Sozialer Dienst / ASD

Der Allgemeine Sozialdienst des Kreisjugendamtes Regen ist Ansprechpartner für Kinder, Jugendliche und Eltern. Der ASD berät

- und leistet Hilfestellung bei Erziehungsfragen, Familienkonflikten und gewährt Erziehungshilfen
- bei Trennung und Scheidung von Eltern
- bei sonstigen familiären Notsituationen

■ Allgemeiner Sozialdienst  
Guntherstraße 12, 94209 Regen  
Telefon 0 99 21 / 601-437  
jugend@lra.landkreis-regen.de  
www.landkreis-regen.de

## Mosaik - Training, Beratung und Betreuung

Familiensystemische Beratung und Betreuung als auch Verhaltens- und Interaktionstraining

■ Kerstin Marhold  
Bahnhofstr. 1, 94209 Regen  
Telefon 0 99 21 / 9 71 52 77  
oder 01 70 / 2 98 30 91

Für Selbstzahler!

## Kinderschutzbund

Der Kinderschutzbund entlastet und fördert Kinder und ihre Familien, bevor sie in Krisen und Probleme geraten.

Die Mitarbeiter bieten Hilfe, wo es möglich ist. Bei niedrigschwelligen Problemsituationen kann evtl. eine Familienpatin zur Seite gestellt werden.

■ Kinderschutzbund Regen-Viechtach e.V.  
Batzerhangstr. 6, 94239 Gotteszell  
Telefon 0 99 29 / 95 87 16  
info@kinderschutzbund-regen.de  
www.kinderschutzbund-regen.de

## Ambulante Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

■ Johanna Sauter  
Dipl.-Psychologin,  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin  
Dr. Schellerer-Str. 22b, 94234 Viechtach  
Telefon 0 99 42 / 80 91 80  
sauter.johanna@t-online.de

## Mobile Sonderpädagogische Hilfen (MSH) im Kindergarten

Die Mobile Sonderpädagogische Hilfe ist ein Angebot für Kindergärten zur Förderung von Kindern in den Bereichen Sprache, Wahrnehmung, Grob- und Feinmotorik, Konzentration und Sozialverhalten.

Kontakt:

- Mobile Sonderpädagogische Hilfe der Schule am Weinberg, SFZ Regen  
Schulgasse 10, 94209 Regen  
Telefon 0 99 21 / 48 47  
[www.sfz-regen.de](http://www.sfz-regen.de)
- Mobile Sonderpädagogische Hilfe des Sonderpädagogischen Förderzentrum Viechtach  
Dr.-Schellerer-Str. 20, 94234 Viechtach  
Telefon 0 99 42 / 16 16  
[verwaltung@sfz-viechtach.de](mailto:verwaltung@sfz-viechtach.de)  
[www.sfz-viechtach.de](http://www.sfz-viechtach.de)

## Mobile Sonderpädagogische Dienste (MSD)

Der Mobile Sonderpädagogische Dienst ist ein Angebot für Schüler mit sonderpädagogischem Förderbedarf an Grund- und Mittelschulen.

Betreut werden insbesondere Schüler mit den Förderschwerpunkten Lernen, Sprache und emotional-soziale Entwicklung.

Schwerpunkte in der MSD-Arbeit: Diagnostik, Beratung für Eltern + Lehrkräfte, Förderung

Kontakt:

- Schule am Weinberg, SFZ Regen  
Schulgasse 10, 94209 Regen  
Telefon 0 99 21 / 48 47  
[www.sfz-regen.de](http://www.sfz-regen.de)
- Sonderpädagogisches Förderzentrum Viechtach  
Dr.-Schellerer-Str. 20, 94234 Viechtach  
Telefon 0 99 42 / 16 16  
[verwaltung@sfz-viechtach.de](mailto:verwaltung@sfz-viechtach.de)  
[www.sfz-viechtach.de](http://www.sfz-viechtach.de)

## Beratungs- und Kompetenzzentrum Sonderpädagogik

Ein Beratungsangebot für Eltern mit Kindern, die Förderbedarf bzw. Schwierigkeiten in den Bereichen Sprache, Lernen und emotional-sozialer Entwicklung haben.

Weitere Informationen bzw. Ansprechpartner:

- Sonderpädagogisches Förderzentrum Viechtach  
Dr.-Schellerer-Str. 20, 94234 Viechtach  
Telefon 0 99 42 / 16 16  
verwaltung@sfz-viechtach.de
- Schule am Weinberg, SFZ Regen  
Schulgasse 10, 94209 Regen  
Telefon 0 99 21 / 48 47

## Schulpsychologischer Dienst

- Schulpsychologischer Dienst für sonderpädagogische Förderschulen  
Sibylle Sporkert  
Telefon 0 99 21 / 9 70 09 30
- Schulpsychologischer Dienst für Grund- und Mittelschulen  
Barbara Hartmann  
Telefon 0 99 27 / 95 03 77
- Schulpsychologischer Dienst für Realschulen  
Constanze Zilker  
Telefon 0 99 21 / 97 12 78-143  
mittwochs 11.30 bis 13.00 Uhr
- Schulpsychologischer Dienst für Gymnasien  
Christian Wagensonner  
Telefon 0 99 22 / 13 40



## Fachkliniken

### Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

Ein SPZ führt ambulante Untersuchungen und Behandlungen bei Kindern und Jugendlichen durch. Inhaltlicher Schwerpunkt: Krankheiten, die Entwicklungsstörungen, Behinderungen, Verhaltensauffälligkeiten oder seelische Störungen mit sich bringen oder bringen können.

- DONAUISAR Klinikum Deggendorf  
Sozialpädiatrisches Zentrum  
Perlasberger Str. 41, 94469 Deggendorf  
Telefon 09 91 / 380-3440  
spz@donau-isar-klinikum.de  
www.donau-isar-klinikum.de/zentren/sozialpaediatri-sches-zentrum
- Kinderklinik Dritter Orden  
Sozialpädiatrisches Zentrum  
Bischof-Altmann-Str. 9, 94032 Passau  
Telefon 08 51 / 72 05-164  
spz@kinderklinik-passau.de

## Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJP)

- KJP Deggendorf  
Institutsambulanz und Tagesklinik  
für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik  
im Klinikum Deggendorf  
Außenstelle des Bezirkskrankenhauses Landshut  
Perlasberger Str. 41, 94469 Deggendorf  
Telefon 09 91 / 2 80 87 36-1450  
www.bkh-landshut.de
- Bezirkskrankenhaus Passau  
Institutsambulanz und Tagesklinik  
für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und  
Psychosomatik  
Wörthstr. 5, 94032 Passau  
Telefon 08 51 / 2 13 60-510 Institutsambulanz  
-45 | Tagesklinik
- Bezirkskrankenhaus Landshut  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik  
Institutsambulanz, Tagesklinik, Kinder- und Jugendstation  
Professor-Buchner-Str. 22, 84034 Landshut  
Telefon 08 71 / 60 08-390  
info@bkh-landshut.de  
www.bkh-landshut.de

## „Kinder psychisch kranker Eltern“



„Ampelkinder“: Eine Ampel ist ein Signalgeber – der Arbeitskreis will das Signal im Landkreis Regen senden, „Kindern psychisch kranker Eltern“ Aufmerksamkeit zu schenken, sie zu unterstützen und zu stärken.

Der Arbeitskreis wurde im Mai 2011 ins Leben gerufen, um durch die Vernetzung einzelner Institutionen bzw. Fachkräfte den betroffenen Familien bzw. Kindern eine noch wirksamere Hilfe zukommen zu lassen.

Ziel ist auch die Öffentlichkeit zu informieren, sich damit auseinander zu setzen und Aufklärung zu schaffen. Es soll auch zur Vorbeugung beitragen, eine solche Erkrankung frühzeitig zu erkennen.

Der Rotary Club Bayerwald-Zwiesel unterstützt das Projekt mit einer großzügigen Spende!

## Mitglieder des Arbeitskreises sind:

- Landratsamt Regen
  - Familienbüro KoKi
  - Gesundheitsamt
- Lebenshilfe e.V.
  - Interdisziplinäre Frühförderung
  - Heilpädagogische Tagesstätte
  - Betreutes Einzelwohnen
- BRK Regen
  - Sozialpsychiatrischer Dienst
  - Betreute Wohngemeinschaft
- Caritas
  - Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
  - Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle
- DONAUISAR Klinikum Deggendorf
  - Bunter Kreis
  - Sozialpädiatrisches Zentrum
- Kinder- und Jugendpsychiatrie Deggendorf
- Jutta Maier, PEKiP-Fachkraft
- Kinderschutzbund Regen-Viechtach e.V.
- Sozialpädagogische Beratung und Betreuung von Familien, Kindern und Jugendlichen – Mosaik
- Sonderpäd. Förderzentrum Regen und Viechtach
- Kindertrauergruppe – Hospizverein Zwiesel-Regen e.V.

## Bisherige Aktionen bzw. Ergebnisse des Arbeitskreises:

- Es haben bisher regelmäßige Netzwerktreffen zum gegenseitigen Austausch, zur Informationsweitergabe und Förderung der positiven interdisziplinären Zusammenarbeit stattgefunden.
- Fachvorträge und/oder Vorstellung verschiedener Einrichtungen/Dienste (z.B. Vortrag zu Suchterkrankung/Persönlichkeitsstörung/Depression – Was brauchen Kinder psychisch kranker Eltern?, etc.).
- Angebote für Kinder:
  - Kindergruppe „Taka Tuka“ – die Caritas - Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche hat hier ein Konzept erarbeitet (ein direktes niedrigschwelliges Unterstützungsangebot für betroffene Kinder) – siehe Seite 17.
  - Freizeitaktivitäten:
    - jährliches Kindersommerfest
    - Tagesfahrten für betroffene Kinder
  - Einsatz von „Paten“ für Kinder: Ansprechpartner bei Sorgen und Nöten, Förderung von Freizeitaktivitäten.

- Anfertigung von Materialien zur Unterstützung von Familien:

- Notfallplan

Ein Notfallplan soll eine Vorsorgemaßnahme für das betroffene Kind darstellen, falls ein Elternteil erkrankt und sich dadurch nicht angemessen um die Versorgung und Betreuung des Kindes kümmern kann. Er soll eine Unterstützung für Eltern und Kind sein. Hier werden vorsorglich Themen/Maßnahmen geregelt und Informationen zur Verfügung gestellt, die notwendig wären, wenn das Elternteil kurzfristig „ausfallen“ sollte (z.B. durch einen Klinikaufenthalt).

Für das Kind kann dieser Notfallplan eine Stütze sein, um ihm zu zeigen, dass es nicht alleine ist und seine Eltern hier sehr verantwortlich mit ihm umgeht.

Für die Hilssysteme in einer Familie kann der Notfallplan ein wichtiger Handlungsleitfaden sein und die betroffenen Fachstellen können zum Wohle des Kindes fachübergreifend zusammenarbeiten.

- Entwurf eines „Sonnenschein-Koffers/Box“:

Schatzkiste für betroffene Kinder, hier befinden sich Lieblingssachen darin – wie z.B. Kuscheltier, CD, Notfall-Geld – soll das Kind in traurigen Zeiten unterstützen und wieder auf positive Gedanken bringen

- Organisation und Durchführung der Erlebnisausstellung „Grenzen erleben“ im Landkreis Regen, November 2013
- In Bearbeitung: Handbuch „Interventionsmöglichkeiten für Kinder psychisch kranker Eltern“

Kontaktadresse:

- Familienbüro KoKi  
Guntherstr. 12, 94209 Regen  
Telefon 09921 / 601 – 451, 452  
koki@lra.landkreis-regen.de  
www.landkreis-regen.de

Fachliteratur zum Ausleihen erhalten Netzwerkpartner und Fachkräfte beim Familienbüro KoKi

- [www.kipkel.de](http://www.kipkel.de)
- [www.psychiatrie.de](http://www.psychiatrie.de)
- [www.bag-kipe.de](http://www.bag-kipe.de)
- [www.netz-und-boden.de](http://www.netz-und-boden.de)
- [www.kipsy.net](http://www.kipsy.net)

## Krise rund um die Geburt

- [www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)

## SeeleFon

- [www.psychiatrie.de/bapk/seelefon](http://www.psychiatrie.de/bapk/seelefon)  
Bundesweite Selbsthilfeberatung zu psychischen Erkrankungen  
Telefon 01805 / 95 09 51 oder 02 28 / 71 00 24 24  
[seelefon@psychiatrie.de](mailto:seelefon@psychiatrie.de)



## Hilfe bei Notfällen

- Rettungsdienst/Notarzt..... 112
- Feuerwehr..... 112
- Polizei..... 110
- Giftnotruf..... 0 89 / 1 92 40
- Ärztlicher und kinderärztlicher Bereitschaftsdienst  
(Notdienst)..... 116 117

## Krisentelefone

- Frauennotruf ..... 01 71 / 1 48 81 12
- Nummer gegen Kummer  
Kinder- und Jugendtelefon..... 0800/111 0333  
Elterntelefon..... 0800/111 0550
- Telefonseelsorge..... 0800/111 0111







Familienbüro KoKi

Anschrift  
Güntherstr. 12  
94209 Regen

Telefon  
0 99 21 / 601- 451  
0 99 21 / 601- 452

Fax  
0 99 21 / 601- 450

E-Mail / Internet  
koki@lra.landkreis-regen.de  
www.landkreis-regen.de



Landkreis Regen  
Aus gutem Grund.

Regen  
Poschetsrieder Str. 16  
Güntherstr. 12  
Bergstr. 10

Telefon  
0 99 21 / 601-0  
0 99 21 / 60 14 20  
0 99 21 / 60 14 03

Fax  
0 99 21 / 601 - 100  
0 99 21 / 601 - 4 50  
0 99 21 / 601 - 4 00

E-Mail / Internet  
poststelle@lra.landkreis-regen.de  
www.landkreis-regen.de

