

FAMILIENBÜRO KOKI

Alle unsere Angebote sind vertraulich, kostenfrei, unterliegen der Schweigepflicht und sind auf Wunsch anonym.

Hier sind wir zu erreichen:


Familienbüro KoKi
Poschetsrieder Straße 16
94209 Regen



09921/601 451

Ansprechpartnerinnen

Laura Lettenmaier
Sozialpädagogin B.A.

 09921/601-451

 llettenmaier@
lra.landkreis-regen.de

Nathalie Demmel

 09921/601-452

 ndemmel@
lra.landkreis-regen.de

koki@lra-landkreis-regen.de



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Stand: 12.06.2025



LANDKREIS
REGEN
ARBERLAND

FAMILIENBÜRO KOKI



Informationsstelle für Schwangere
und Eltern mit Säuglingen und
Kleinkindern

www.landkreis-regen.de

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend


KoKi
Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de

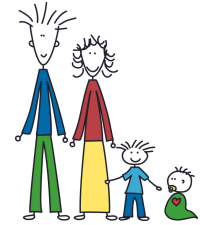
FAMILIENBÜRO KOKI

Unterstützung und "Frühe Hilfen" für werdende Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern.

Sie sind schwanger oder haben bereits Nachwuchs?

Unsere Angebote

Babycafé Regen
Babytreff Viechtach
Babybesuche daheim
Beratungsgespräche



KoKi ist da!

- bei Fragen rund um die Erziehung des Kindes
- bei Unsicherheiten im Umgang mit ihrem Kind
- in besonderen und herausfordernden familiären Situationen

GESUNDHEITSORIENTIERTE FAMILIENBEGLEITUNG

Familien-Kinderkrankenpflegerinnen Rebecca Plötz und Natalie Ertl

Als Eltern oder Schwangere haben Sie viele Fragen rund um die Pflege, Ernährung und Entwicklung Ihres Babys. Wir geben Ihnen Informationen und Anleitung und beraten Sie individuell.

Passgenaue Unterstützung

- Beratung im Familienbüro oder bei Ihnen zu Hause
- Begleitung und Weitervermittlung zu unseren Netzwerkpartnern
- regelmäßige Besuche durch eine Familien-Kinderkrankenpflegerin

Weitere Informationen gibt es in unserer Familienfibel, auch zum Herunterladen:



Praktische Hilfen nach der Geburt

- denn manchmal ist alles anders als erwartet.

Eine Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin kommt regelmäßig zu Ihnen nach Hause und hilft Ihnen den Alltag auf das Leben mit Baby umzustellen.

Sie kann Sie z.B. bei folgenden Themen unterstützen

- Tagesstruktur mit Kind
- Anregung und Förderung einer guten Eltern-Kind-Bindung
- Anleitung bei der Säuglingspflege
- Anregung zur altersgerechten Förderung des Säuglings
- Wie kann ich selbst bleiben und wo bleiben wir als Paar?