

MITMACHEN BEIM

Girls'Day
Mädchen-Zukunftstag



03
04
25

MITMACHEN BEIM

Boys'Day
Jungen-Zukunftstag



03
04
25

DIE ZUKUNFT
GEHÖRT DIR!



Folgende Unternehmen nehmen am **BOYS'DAY** teil:



**Arberlandklinik
Viechtach
94234 Viechtach**

Klinikalltag hautnah!

Blickt hinter die Kulissen und lernt die abwechslungsreichen Berufe in einem Klinikunternehmen genauer kennen. Ihr bekommt spannende Einblicke in den Klinikalltag, lernt Auszubildende kennen und ihr könnt Fragen rund um die Ausbildung stellen.

MINDESTALTER: 14 Jahre



**Arberlandklinik
Zwiesel
94227 Zwiesel**

Klinikalltag hautnah!

Blickt hinter die Kulissen und lernt die abwechslungsreichen Berufe in einem Klinikunternehmen genauer kennen. Ihr bekommt spannende Einblicke in den Klinikalltag, lernt Auszubildende kennen und ihr könnt Fragen rund um die Ausbildung stellen.

BARRIEREFREI



**Berufsbildungszentrum
für soziale Berufe Zwiesel
94227 Zwiesel**

Starke Typen, starke Kids – Erziehung braucht Männer. Deine Zukunft Erzieher oder Kinderpfleger! Du denkst, soziale Berufe sind nichts für Männer? Hier kannst du erleben, wie spannend, kreativ und wichtig die Arbeit mit Kindern wirklich ist. Triff unsere Auszubildenden und finde heraus, warum sie sich für diesen Beruf entschieden haben.

BARRIEREFREI • MINDESTALTER: 14 Jahre



**Berufsbildungszentrum
für soziale Berufe Zwiesel
94227 Zwiesel**

Pflege mit Köpfchen und Herz – Männer, die den Unterschied machen

Deine Zukunft in der Pflege! Du glaubst, Pflege ist nichts für Männer? Falsch gedacht! Hier kannst du erleben, wie vielseitig, anspruchsvoll und modern die Arbeit in der Pflege ist. Pflege lernen – sogar mit einer digitalen Pflegegepuppe!

BARRIEREFREI • MINDESTALTER: 14 Jahre



**dm-drogeriemarkt
GmbH + Co. KG
94209 Regen**

Ein Tag als Drogist in Regen

Bei uns kannst du in den Ablauf eines dm Marktes schnuppern. Du lernst den Arbeitsalltag eines Drogisten kennen und kannst herausfinden, ob dieser Beruf zu dir passt.

BARRIEREFREI

MINDESTALTER: 12 Jahre



**Dr. Loew Soziale
Dienstleistungen
94262 Kollnburg**

Werde ein Freudestifter! Du hast Lust, Menschen mit Behinderungen kennen zu lernen? Du bist offen, neugierig und möchtest einen abwechslungsreichen Tag erleben? Dann bist du bei uns richtig! Das **Haus Schreinermühle** ist ein Wohnpflegeheim für erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung. Hier lernst du soziale Betreuung näher kennen.



**Dr. Loew Soziale
Dienstleistungen GmbH & Co. KG Rabenstein
94227 Zwiesel**

Sei Unterstützer in der Tagesstruktur für unsere Bewohner mit geistiger Behinderung. Begleite sie bei folgenden Angeboten: Hauswirtschaft, Kreativität, Mobilität, Erwachsenenbildung und Industrieaufträge. Hilf ihnen, ihren Alltag zu meistern. Unsere Bewohner freuen sich auf neue Begegnungen.

MINDESTALTER: 14 Jahre



**Dr. Loew Soziale
Dienstleistungen GmbH & Co. KG
94234 Viechtach-Wiesing**

Verbringe einen Tag mit Menschen mit geistiger Behinderung als Erzieher.

Du bereitest die Tätigkeitsplätze der Menschen mit geistiger Behinderung vor und bist sowohl im hauswirtschaftlichen als auch im kreativen Bereich tätig. Hast du Lust? Wir freuen uns auf dich!

MINDESTALTER: 14 Jahre



**Fidel Schub
GmbH & Co. KG
94234 Viechtach**

Ein Tag im Büro als Kaufmann für Büromanagement.

Du wolltest schon immer mal in den Büroalltag schnuppern? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir zeigen dir exklusive Einblicke eines Kaufmanns für Büromanagement in einem Werkzeugfachhandel.

MINDESTALTER: 13 Jahre



**Glasfachschule Zwiesel
94227 Zwiesel**

Unter der Anleitung von Lehrkräften und erfahrenen Schülern wird eine Handyablage aus Glas gefertigt, die ihr als Erinnerung an diesen Tag behalten dürft. Ihr werdet dabei die drei Werkstätten Glasbläserei, Glasmalerei und Flachglasveredelung an unserer Schule im praktischen Arbeiten kennen lernen.

BARRIEREFREI

Nähere Infos unter
www.boys-day.de



An diesem Tag könnt ihr in den Beruf des Erziehers oder Heilerziehungspflegers hineinschnuppern. Außer guter Laune müsst ihr nichts mitbringen. Die Lebenshilfe Regen e.V. freut sich auf euch.

BARRIEREFREI

**Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Kreisvereinigung Regen e.V.
94209 Regen**



Industriekaufmann
Willst du im Büro schnuppern und mit weltweiten Kunden Kontakt haben? Dann komm einen Tag zu uns.

MINDESTALTER: 14 Jahre

**UAS Messtechnik GmbH
94234 Viechtach**

WELCHER BERUF PASST ZU DIR?

Beim **Girls'Day** lernst du Ausbildungsberufe oder Studiengänge kennen, an die du vielleicht noch nicht gedacht hast. Jährlich bieten Unternehmen und Institutionen aus ganz Deutschland Plätze für Mädchen ab Klasse 5 an. Für den 3. April 2025 kannst du aus einer Vielzahl von Angeboten in den Bereichen Handwerk, Technik, Informatik, Industrie, Wissenschaft, Forschung u.v.m. wählen. Überall bekommst du Job-Informationen aus erster Hand. Mach mit und probier dich aus!

Der **Boys'Day** ist dein Zukunftstag. Ausbildungsberufe oder Studiengänge, an die du vielleicht selbst noch nicht gedacht hast, stehen im Mittelpunkt. Sei dabei am 3. April 2025! Institutionen und Unternehmen in ganz Deutschland bieten Plätze für Jungen ab Klasse 5 an. Dort bekommst du Job-Informationen aus erster Hand und kannst z.B. Berufe wie Erzieher, Pflegefachmann oder Grundschullehrer kennenlernen. Mach mit und probier dich aus!

Deine Checkliste

- Informiere dich auf girls-day.de / boys-day.de.
- Frag deine Eltern! Sind sie einverstanden, kannst du mitmachen.
- Frag deine/n Klassenlehrer/-in, ob du frei bekommst. Die Schulfreistellung gibt's unter girls-day.de und boys-day.de.
- Suchst du einen Platz in deiner Nähe? Hier wirst du fündig: girls-day.de/radar boys-day.de/radar

ab 5. Klasse

Folgende Unternehmen nehmen am **GIRLS'DAY** teil:



Bundeswehr · Heer
94209 Regen

Vorgestellt wird: Der Panzergrenadier (Verwendung), Infanterist der Zukunft, Schützenpanzer PUMA. Wir wollen, dass ihr Eindrücke von den Aufgaben der Bayerwaldgrenadiere mit nach Hause nehmt.
MINDESTALTER: 15 Jahre



Fidel Schub
GmbH & Co. KG
94234 Viechtach

Ein Tag als Fachkraft für Lagerlogistik.
In diesem Beruf bist du zuständig für Bestandskontrollen, Warenannahme/-ausgabe, Bestellungen u.v.m. Wir gewähren dir einen Einblick in diesen abwechslungsreichen und spannenden Beruf.
MINDESTALTER: 13 Jahre



Holzbau Dengler GmbH
94269 Röchinach

Lerne einen Tag das Leben als Zimmerin kennen. Ergebe die Gelegenheit und sammle erste Eindrücke vom spannenden Beruf der Zimmerin und erlebe hautnah, wie bei Holzbau Dengler aus einem natürlichen Rohstoff beeindruckende Bauwerke entstehen.
MINDESTALTER: 13 Jahre



Glaserei Poczewski
94227 Zwiesel

Glaserin für einen Tag. Du begleitest unsere Glaser bei verschiedenen Kundenbesuchen, erhältst in unserer Werkstatt Einblick in die verschiedenen Aufgaben und Maschinen und kannst unter fachkundiger Anleitung selber Glas schneiden oder die Sandstrahltechnik probieren.
MINDESTALTER: 12 Jahre



Glasfachschule Zwiesel
94227 Zwiesel

Unter der Anleitung von Lehrkräften und erfahrenen Schülern wird eine Handyablage aus Glas gefertigt, die ihr behalten dürfen. Ihr werdet dabei die Werkstätten Glasbläserei, Glasmalerei und Flachglasveredelung an unserer Schule im praktischen Arbeiten kennen lernen.
BARRIEREFREI



Holz Schiller GmbH
94209 Regen

Ein Tag als Holzbearbeitungsmechanikerin oder Elektronikerin für Betriebstechnik. Ablauf am Girls'Day: Unternehmensvorstellung, Durchlaufen der Produktionsabteilungen Sägewerk, Leimholzwerk und Hobelwerk mit ganzheitlicher Betriebsbesichtigung, gemeinsames Mittagessen in der Lounge und praktische Anwendungen.
BARRIEREFREI



IMM Photonics GmbH
94244 Teisnach

Ein Abenteuer als Industriemechanikerin. Du erhältst Einblicke in die Produktion, den Arbeitsplatz und in die Arbeitspläne. Außerdem testest du dein Fingergeschick beim Löten von Bauteilen auf Platinen, klebst Linsen und Spiegel.
BARRIEREFREI



Rohde & Schwarz
GmbH & Co. KG
94244 Teisnach

Ob Elektronikerin für Geräte und Systeme, Industriemechanikerin, Oberflächenbeschichter, Verfahrensmechanikerin für Beschichtungstechnik oder Fachkraft für Lagerlogistik – wir bieten verschiedene aufregende Ausbildungsberufe mit Zukunft an.
MINDESTALTER: 13 Jahre



Zimmerei Köppl GmbH
94256 Drachselsried

Wir stellen dir das Berufsfeld der Bauingenieurin vor und vermitteln Einblicke in Abläufe und Arbeitsalltag, u.a. selbständiges Zeichnen von Dächern, Häusern etc., Erstellen von Entwurfsplänen mittels CAD, Prüfen und Ordnen bautechnischer Nachweise.
MINDESTALTER: 14 Jahre



ITES
GmbH
94244 Geiersthal

Kamera-Schnitzeljagd und Lötspaß.
Wir stellen dir die Ausbildungsberufe Informationselektronikerin und Fachinformatikerin vor und geben spannende Einblicke in die Welt der Kommunikations-/Sicherheitstechnik. Du lernst spielerisch unser Kamerasytem kennen und wir zeigen dir, wie man richtig lötet. **BARRIEREFREI**



Schock GmbH
94209 Regen

Entdecke deine Talente in der farbenfrohen Welt von SCHOCK und gestalte deine Zukunft mit uns! Schnuppere in den abwechslungsreichen Arbeitsalltag einer Industriemechanikerin, Maschinen- und Anlagenführerin, Elektronikerin für Betriebstechnik oder Automatisierungstechnik.



Zwiesel Kristallglas AG
94227 Zwiesel

Ein Tag als Elektronikerin.
Es erwartet dich eine Betriebsbesichtigung, Firmenpräsentation und praktische Mitarbeit in dem Ausbildungsberuf Elektronikerin.
MINDESTALTER: 13 Jahre



Karl Zistler GmbH
94209 Regen

Dein Tag führt dich mit einem Kundendienstmonteur entweder zu verschiedenen Kunden nach Hause, die unseren Service in Anspruch nehmen, oder auf eine kleine Baustelle, auf der du uns beim Bau einer neuen Heizungs- oder Sanitäranlage unterstützen darfst.
MINDESTALTER: 14 Jahre



Weikl
Unternehmensgruppe
94249 Bodenmais

Ein Tag als Elektronikerin für Energie- und Gebäudetechnik. Du darfst bei uns in der Ausbildungskademie einen praktischen Brettlaufbau unter professioneller Aufsicht durchführen. Dabei wird dir der tägliche Ablauf sowie das notwendige Material nähergebracht.
MINDESTALTER: 12 Jahre



Zwiesel Kristallglas AG
94227 Zwiesel

Ein Tag als Industriemechanikerin.
Es erwartet dich eine Betriebsbesichtigung, Firmenpräsentation und praktische Mitarbeit in dem Ausbildungsberuf Industriemechanikerin.
MINDESTALTER: 13 Jahre



LINHARDT
Viechtach
GmbH & Co. KG
94234 Viechtach

Was macht eine Elektronikerin für Betriebstechnik? Was steckt hinter einer Ausbildung zur Industriemechanikerin, Zerspanungsmechanikerin oder Maschinen- und Anlagenführerin? Es erwarten dich auch praktische Aufgaben im Team.
MINDESTALTER: 13 Jahre bzw. mindestens 7. Klasse · BARRIEREFREI



Weikl
Unternehmensgruppe
94249 Bodenmais

Ein Tag als Maurerin & Baugeräteführerin. Lerne, wie Mauern entstehen, probiere selbst aus Ziegel zu setzen und Wände zu gestalten. Setz dich ans Steuer großer Maschinen, wir zeigen dir, wie Bagger, Radlader und Co. funktionieren. Ein Tag voller Action und Kreativität.
MINDESTALTER: 11 Jahre



Zwiesel Kristallglas AG
94227 Zwiesel

Ein Tag als Technische Produktdesignerin.
Es erwartet dich eine Betriebsbesichtigung, Firmenpräsentation und praktische Mitarbeit in dem Ausbildungsberuf Technische Produktdesignerin.
MINDESTALTER: 13 Jahre



Manuel Ertl
Kaminkehrmeister
Gebäudeenergieberater
94253 Bischofsmäis

Ein Tag als Schornsteinfegerin.
Wir freuen uns auf einen Tag mit dir!
MINDESTALTER: 15 Jahre



Zimmerei Holzbau Schiller
94259 Kirchberg i. Wald

Ein Tag als Spenglerin. Euer Tag startet in unserer Werkstatt. Hier werdet ihr sehen, wie aus Metallrohlingen wahre Kunstwerke entstehen. Anschließend geht es auf eine echte Baustelle, wo die hergestellten Metallelemente in einem größeren Bauvorhaben integriert werden.



GEFÖRDERT VON

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

DURCHGEFÜHRT VON

Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

kompetenzz
TECHNOLOGIE CHANCENZELLE

Der Girls'Day / Boys'Day wird im Landkreis Regen von der Kreisentwicklung – Wirtschaftsförderung unterstützt.



LANDKREIS
REGEN
ARBERLAND
KREISENTWICKLUNG

Wirtschaftsförderung | Kreisentwicklung Landkreis Regen
Poschetsrieder Straße 16 · 94209 REGEN · Tel. 09921 601 853
wirtschaftsfoerderung@lra.landkreis-regen.de
www.landkreis-regen.de



Qioptiq Photonics
GmbH & Co. KG
94209 Regen

Maschinen-/Anlagenführerin
Hast du schon mal von Hologrammen gehört? Das sind 3D-Bilder, die wie von Zauberhand in der Luft „schweben“. Mit den Technikwundern kannst du dein eigenes kleines Heimkino schaffen. Wie das funktioniert, erfährst du hier. Außerdem bekommst du spannende Einblicke in die Präzisionsoptik.



Zimmerei Holzbau Schiller
94259 Kirchberg i. Wald

Entdecke die Faszination des Zimmerhandwerks! Unser Programm für dich: Begrüßung/Vorstellung, Werkstattführung, prakt. Einblicke (Zeit, selbst aktiv zu werden), Baustellenbesichtigung. Wir möchten euch inspirieren, die vielfältigen Möglichkeiten zu entdecken.