



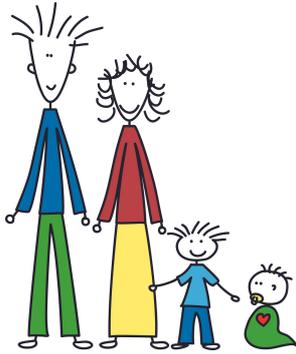
GESUNDHEITSORIENTIERTE FAMILIENBEGLEITUNG (GFB)

**Angebote für Schwangere, Eltern und
Alleinerziehende mit Kindern von 0-3
Jahren**

**vertraulich &
kostenlos**



WIR FÜR SIE



Offene Angebote

Babycafé

Willkommensbesuche

Telefonsprechstunde

...

Als Eltern oder Schwangere haben Sie viele Fragen rund um die Pflege, Ernährung und Entwicklung Ihres Babys. Wir geben Ihnen Informationen und Anleitung und beraten Sie individuell.

Praktische Hilfen nach der Geburt

- denn manchmal ist alles anders als erwartet.

Eine Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin kommt regelmäßig zu Ihnen nach Hause und hilft Ihnen den Alltag auf das Leben mit Baby umzustellen.

Sie kann Sie z.B. bei folgenden Themen unterstützen

- **Tagesstruktur mit Kind**
- **Anregung und Förderung einer guten Eltern-Kind-Bindung**
- **Anleitung bei der Säuglingspflege**
- **Anregung zur altersgerechten Förderung des Säuglings**
- **Wie kann ich selbst bleiben und wo bleiben wir als Paar?**



Dieses Angebot unterliegt der Schweigepflicht.
Es ist freiwillig und kostenlos.

Kontakt/ Impressum:

Landratsamt Regen, Familienbüro KoKi

Poschetsriederstr. 16, 94209 Regen

Tel: 09921/601 451

E-Mail: koki@lra.landkreis-regen.de

Stand 23.02.2023
©Woidlife Photography

Ihre GFBs

Rebecca Plötz und

Natalie Ertl