

## Grenzen überschreiten

### Pilgern auf den Spuren von St. Gunther

Pilgern heißt, den Weg durch die Landschaft und zu sich selbst zu finden. Immer mehr Menschen begeben sich auf eine Pilgerreise, Gründe hierfür gibt es viele: Selbstfindung, Entschleunigung, Spiritualität.

Während bekannte Pilgerwege, wie der Jakobsweg, oft überlaufen sind, werden ruhigere und kürzere Pilgerwege immer beliebter. Wege auf denen man kaum jemanden begegnet – so wie auf dem Gunthersteig.

Der Gunthersteig zählt erst seit ein paar Jahren zu den bayerischen Pilgerwegen. In neun Tagesetappen geht es 160 Kilometer durch die dünnbesiedelte, abwechslungsreiche und kulturhistorische Landschaft des Bayerischen Waldes und des Böhmerwaldes. Auf Feldwegen und schmalen Steigen führt der Weg von Niederaltaich aus der Donauebene, durch die Streuobstwiesen des Lallinger Winkels, hinein in die urwüchsige Natur der beiden Nationalparke über den „grünen Grenzübergang“, um sich schließlich in den weiten Ausläufern des Mittelgebirges zu verlieren bis er schließlich in Blatná endet.

Benannt ist der Pilgerweg nach dem Volksheiligen Gunther. Die Pilgerstrecke folgt dessen Spuren als Eremit und Rodungsmönch. Daher ist auf deutscher Seite auch die Hacke, das Werkzeug der Rodungsmönche, die Wegmarkierung des Pilgerweges.

Die ursprüngliche Natur lassen den Pilger fernab des Alltags zur Ruhe kommen. Impulstafeln, Meditationsorte und kulturhistorische Bauwerke wie die Barockkirche Niederaltaich, die Wallfahrtskirche Frauenbrünnl bei Rinchnach und die Kirche in Dobrá Voda mit ihrem gläsernen Altar laden zum Verweilen ein. Ein Lehrpfad bei Lalling, Sonderausstellungen im Bauernhausmuseum Lindberg oder im Simón-Adler-Museum in Dobrá Voda informieren über das Leben des Volksheiligen. Bäume mit dem Guntherapfel entlang des Pilgerweges werden in ein paar Jahren Früchte tragen und den Pilger auf seinen Weg stärken. Und wer weiß, vielleicht überschreitet man auf dieser Pilgerreise nicht nur Landkreis- und Landesgrenzen, sondern auch seine eigenen.

#### Kontakt:

Tabea Lepšík

Tourismus- und Freizeitförderung, Landratsamt Regen, Kreisentwicklung  
Poschetsrieder Straße 16 | 94209 Regen

Tel.: 09921 / 601 542 Mobil: 0171 / 8387065

E-Mail: [tlepsik@lra.landkreis-regen.de](mailto:tlepsik@lra.landkreis-regen.de)

Online: [www.arberland.de](http://www.arberland.de); [www.landkreis-regen.de/kreisentwicklung](http://www.landkreis-regen.de/kreisentwicklung)

Ausführliche Informationen, die Übersichtskarte und den  
Etappenführer und ein Unterkunftsverzeichnis gibt es kostenlos unter:

[www.arberland-shop.de](http://www.arberland-shop.de)

[www.gunthersteig.com](http://www.gunthersteig.com)

## **St. Gunther**

Gunther lebte im 11. Jahrhundert als Mitglied einer Adelsfamilie. In seinen besten Jahren entschied er sich dem Kloster Niederaltaich beizutreten. Später zog er als Einsiedler tief in den unbesiedelten Nordwald. Im heutigen Rinchnach begann er seine Rodungstätigkeiten und legte damit den Grundstein für die Besiedlung dieser Region. Im heutigen Böhmerwald, bei Dobrá Voda, verstarb er im hohen Alter.

### **Etappenübersicht:**

#### **1. Etappe: Niederalteich - Lalling (19 km)**

Niederalteich - Hengersberg - Auerbach - Lalling

#### **2. Etappe: Lalling - Rinchnach (19 km)**

Lalling - Guntherstein - Kirchberg - Sommersberg - Rinchnach

#### **3. Etappe: Rinchnach - Zwiesel (15 km)**

Rinchnach - Gehmannsberg - Wallfahrtskirche Frauenbrünnl - Zimmerau - Bärnzell - Zwiesel

#### **4. Etappe: Zwiesel - Prášíly (21 km)**

Lindberg - Spiegelhütte - Scheuereck - Grenzübergang Gsenget - Prášíly/Stubenbach

#### **5. Etappe: Prášíly - Hartmanice (14 km)**

Prášíly/Stubenbach - Bálezník / St. Günthersberg - Dobrá Voda/Gutwasser - Hartmanice

#### **6. Etappe: Hartmanice - Sušice (16 km)**

Hartmanice - Annín - Sušice/Schüttenhofen

#### **7. Etappe: Sušice - Horažďovice (22 km)**

Sušice/Schüttenhofen - Rabí - Horažďovice

#### **8. Etappe: Horažďovice - Chanovice (15 km)**

Horažďovice - Babín - Svěradice - Chanovice

#### **9. Etappe: Chanovice - Blatná (20 km)**

Chanovice - Slatina - Kadov - Blatenka - Blatná

### **Kontakt:**

Tabea Lepšík

Tourismus- und Freizeitförderung, Landratsamt Regen, Kreisentwicklung

Poschetsrieder Straße 16 | 94209 Regen

Tel.: 09921 / 601 542 Mobil: 0171 / 8387065

E-Mail: [tlepsik@lra.landkreis-regen.de](mailto:tlepsik@lra.landkreis-regen.de)

Online: [www.arberland.de](http://www.arberland.de); [www.landkreis-regen.de/kreisentwicklung](http://www.landkreis-regen.de/kreisentwicklung)