

Im WOID-Flow

In vier Tagen auf zwei Rädern durch das ARBERLAND

Haben Sie schon einmal eine Mehrtagestour mit dem Fahrrad gemacht?

Einfach für ein paar Tage nur die Natur genießen, abends in der Unterkunft ankommen mit der einzigen Verpflichtung seinen sportlichen Urlaub in vollen Zügen zu genießen.

Die ARBERLAND Runde ist die ideale Gelegenheit einen Urlaub dieser Art auszuprobieren und dabei die dichten Wälder, urwüchsigen Täler und traumhaften Panoramablicke auf und von den Bayerwaldgipfeln des ARBERLAND zu genießen. Die Mittelgebirgsregion ist mit seiner Vielzahl an Radwegen und Trails eine beliebte Region bei Mountain- und Gravelbikern sowie Genussradlern.

Die ARBERLAND Runde ist eine abwechslungsreiche, viertägige Mountainbike-Tour, die auf 200 Kilometern und mit 5.000 Höhenmetern einmal um das ARBERLAND, den Landkreis Regen, führt. Vom bayerisch-böhmischen Grenzort Bayerisch Eisenstein über Frauenau und Bischofsmais nach Arnbruck, hoch zum Großen Arber und zurück zum Ausgangspunkt.

Dabei bieten die Tagesetappen einen Mix aus anspruchsvollen Trails, steilen Anstiegen, fordernden Downhill-Strecken und gemütlichen Passagen. Das Bergauf und Bergab erfordert zwar Ausdauer und Technik, lässt sich aber mit etwas Kondition gut bewältigen. Auf den Touren faszinieren die Panoramablicke von Hirschenstein, Pröller, Wagensonnriegel und Falkenstein. Erfrischung gibt's an den Ufern von Höllensteinsee, Großer Arbersee und der Trinkwassertalsperre Frauenau. Dazwischen laden gemütliche Gasthäuser zur stärkenden Rast.

Der Einstieg ist entlang der Strecke nahezu im ganzen Landkreis möglich – einfach die Fahrtrichtung beachten und der Markierung „50“ folgen.

Kontakt:

Tabea Lepšík

Tourismus- und Freizeitförderung, Landratsamt Regen, Kreisentwicklung

Poschetsrieder Straße 16 | 94209 Regen

Tel.: 09921 / 601 542 Mobil: 0171 / 8387065

E-Mail: tlepsik@lra.landkreis-regen.de

Online: www.arberland.de; www.landkreis-regen.de/kreisentwicklung

Die Etappen der ARBERLAND Runde

Markierungszeichen: 50

- Etappe 1 (38 km / 1.191 hm) Bayerisch Eisenstein – Frauenau
- Etappe 2 (51 km / 961 hm) Frauenau – Bischofsmais
- Etappe 3 (74 km / 1.954 hm) Bischofsmais – Arnbruck
- Etappe 4 (40 km / 1.061 hm) Arnbruck – Bayerisch Eisenstein

www.arberland.de/mountainbiken

Kontakt:

Tabea Lepšík

Tourismus- und Freizeitförderung, Landratsamt Regen, Kreisentwicklung

Poschetsrieder Straße 16 | 94209 Regen

Tel.: 09921 / 601 542 Mobil: 0171 / 8387065

E-Mail: tlepsik@lra.landkreis-regen.de

Online: www.arberland.de; www.landkreis-regen.de/kreisentwicklung