

Laufend durch die Bayerwaldlandschaft

Trailrunning im ARBERLAND und der ARBERLAND Ultra Trail

Trailrunning ist eine außergewöhnliche Sportart. Man ist unabhängig von Sportgeräten und sogar von geteerten Wegen. Das einzige was man benötigt sind Laufschuhe und den Willen laufend die Herausforderung zu suchen und die Natur zu genießen. Das ARBERLAND, mitten im Bayerischen Wald, ist als Mittelgebirgsregion prädestiniert für motivierte Trailrunner.

Einzig umgeben von den Geräuschen der Natur führen die Laufstrecken auf Waldwegen und verwurzelten Pfaden durch idyllische Täler und dichte Wälder hinauf zu den beeindruckenden Gipfeln des Bayerischen Waldes. Die körperliche Herausforderung wird mit Panoramen auf die Bayerwaldlandschaft und dem Gefühl absoluter Freiheit belohnt. Es ist dieses Zusammenspiel aus physischer Anstrengung und intensivem Naturerlebnis, das das Trailrunning so reizvoll macht und die Läufer immer wieder aufs Neue motiviert.

Die Bayerwaldberge des ARBERLANDES, die dichten Wäldern und ursprünglichen Flusstäler bieten eine facettenreiche und urwüchsige Naturlandschaft, die das Trailrunning hier besonders reizvoll macht. Die Vielfalt an Strecken unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade bietet sowohl Einsteigern als auch erfahrenen Läufern zahlreiche Möglichkeiten, ihre Ausdauer zu trainieren und unter Beweis zu stellen. Egal ob im Frühling, Sommer, Herbst oder sogar im Winter – Trailrunning ist im ARBERLAND nahezu ganzjährig möglich und verspricht zu jeder Jahreszeit ein einzigartiges Erlebnis in einer der schönsten und ursprünglichsten Naturlandschaften Deutschlands.

Kontakt:

Tabea Lepšik

Tourismus- und Freizeitförderung, Landratsamt Regen, Kreisentwicklung

Poschetsrieder Straße 16 | 94209 Regen

Tel.: 09921 / 601 542 Mobil: 0171 / 8387065

E-Mail: tlepsik@lra.landkreis-regen.de

Online: www.arberland.de; www.landkreis-regen.de/kreisentwicklung

ARBERLAND Ultra Trail - Jeder, der hier ins Ziel kommt, ist ein Sieger!

Der ARBERLAND Ultra Trail ist eine Herausforderung der Superlative, die jedes Jahr im September zahlreiche Trailrunner ins ARBERLAND lockt, um sich laufend im Wettkampf zu messen.

Auf Waldwegen, steinig Pfaden und Forststraßen führt die abwechslungsreiche Strecke zu den schönsten Stellen auf und um den Großen Arber. Nach dem Startschuss im Hohenzollern Skistadion laufen die Athleten direkt auf den Gipfel des Bayerwaldkönigs und von dort über den kleinen Arbersee zurück zum Stadion. Es folgt ein langer Abstieg ins Tal und entlang des Flusswanderwegs Richtung Regenhütte. Über Glashüttensteige führt die Strecke hinauf zum Silberberg, vorbei an den Wasserfällen Rißloch und Hochfall und dann als langer Anstieg zum Kleinen Arber. Zum Schluss geht es auf traumhaften Trails über das „Mittagsplatzl“ zum Zieleinlauf ins Hohenzollern Skistadion. Auf den Strecken gibt es Versorgungsstationen, um den stundenlangen Lauf bewältigen zu können. Neben dem Ultra Trail mit seinen 100 Kilometer und 3700 Höhenmeter starten an diesem Tag im Hohenzollern Skistadion auch noch kürzere Distanzen von 66 Kilometer und 2300 Höhenmeter, 45 Kilometer und 1800 Höhenmeter, 35 Kilometer und 1400 Höhenmeter und 20 Kilometer und 850 Höhenmeter.

So kann ein jeder der 600 Läufer seine sportlichen Fähigkeiten unter Beweis zu stellen, motiviert durch eine mitreißende Gruppendynamik und das inmitten der abwechslungsreichen Landschaft des ARBERLANDES.

www.arberland.de/trailrunning

Kontakt:

Tabea Lepšik

Tourismus- und Freizeitförderung, Landratsamt Regen, Kreisentwicklung
Poschetsrieder Straße 16 | 94209 Regen

Tel.: 09921 / 601 542 Mobil: 0171 / 8387065

E-Mail: tlepsik@lra.landkreis-regen.de

Online: www.arberland.de; www.landkreis-regen.de/kreisentwicklung