

MITMACHEN BEIM

Girls'Day

Mädchen-Zukunftstag



23
04
26

DEIN TAG,
DEIN WEG!

DEIN TAG,
DEIN WEG!

23
04
26

MITMACHEN BEIM

Jungen-Zukunftstag
Boys'Day

Folgende Unternehmen nehmen am **BOYS'DAY** teil:

Nähere Infos unter
www.boys-day.de



**Arberlandklinik
Viechtach**
94234 Viechtach

Klinikalltag hautnah!
Taucht ein hinter die Kulissen und entdeckt die vielseitigen Berufe in einem modernen Klinikunternehmen! Ihr bekommt spannende Einblicke in den Klinikalltag, lernt Auszubildende kennen und ihr könnt Fragen rund um die Ausbildung stellen.
MINDESTALTER: 13 Jahre



**Arberlandklinik
Zwiesel**
94227 Zwiesel

Klinikalltag hautnah!
Taucht ein hinter die Kulissen und entdeckt die vielseitigen Berufe in einem modernen Klinikunternehmen! Ihr bekommt spannende Einblicke in den Klinikalltag, lernt Auszubildende kennen und ihr könnt Fragen rund um die Ausbildung stellen.
BARRIEREFREI • MINDESTALTER: 13 Jahre



**Berufsbildungszentrum
für soziale Berufe Zwiesel**
94227 Zwiesel

Starke Typen, starke Kids – Erziehung braucht Männer. Deine Zukunft Erzieher oder Kinderpfleger! Erlebe, wie spannend, kreativ und wichtig die Arbeit mit Kindern wirklich ist. Triff unsere Auszubildenden und finde heraus, warum sie sich für diesen Beruf entschieden haben.
BARRIEREFREI • MINDESTALTER: 13 Jahre



**Berufsbildungszentrum
für soziale Berufe Zwiesel**
94227 Zwiesel

Pflege mit Köpfchen und Herz – Männer, die den Unterschied machen
Deine Zukunft in der Pflege! Du glaubst, Pflege ist nichts für Männer? Falsch gedacht! Hier kannst du erleben, wie vielseitig, anspruchsvoll und modern die Arbeit in der Pflege ist. Pflege lernen – sogar mit einer digitalen Pflegepuppe!
BARRIEREFREI



**Berufsbildungszentrum
für soziale Berufe Zwiesel**
94227 Zwiesel

Erzieher – Pflegefachmann?
Ein Fall für Männer
Pflege lernen auch mit einer digitalen Pflegepuppe? Erzieher sein – und mit allen Sinnen mit Kunst, mit Musik und Bewegung mitten in die Arbeit hineinspringen? Dann bist du bei uns richtig! Du kommst mit Schülern und Studierenden ins Gespräch und arbeitest mit.
BARRIEREFREI • MINDESTALTER: 12 Jahre



**dm-drogeriemarkt
GmbH + Co. KG**
94209 Regen

Ein Tag als Drogist.
Bei uns kannst du in den Ablauf eines dm Marktes schnuppern. Du lernst den Arbeitsalltag eines Drogisten kennen und kannst herausfinden, ob dieser Beruf zu dir passt.
MINDESTALTER: 14 Jahre



**Dr. Loew Soziale
Dienstleistungen**
94262 Kollnburg

Werde ein Freudestifter! Du hast Lust, Menschen mit Behinderungen kennen zu lernen? Du bist offen, neugierig und möchtest einen abwechslungsreichen Tag erleben? Dann bist du bei uns genau richtig! Das **Haus Schreiner-mühle** ist ein Wohnpflegeheim für erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung. Hier lernst du soziale Betreuung näher kennen.



**Dr. Loew Soziale
Dienstleistungen
GmbH & Co. KG**
94234 Viechtach-Wiesing

Verbringe einen Tag mit Menschen mit geistiger Behinderung als Erzieher.
Du bereitest die Tätigkeitsplätze der Menschen mit geistiger Behinderung vor und bist sowohl im hauswirtschaftlichen als auch im kreativen Bereich tätig. Hast du Lust? Wir freuen uns auf dich!
BARRIEREFREI • MINDESTALTER: 14 Jahre



**Dr. Loew Soziale
Dienstleistungen GmbH &
Co. KG Rabenstein**
94227 Zwiesel

Sei Unterstützer in der Tagesstruktur für unsere Bewohner mit geistiger Behinderung. Begleite sie bei folgenden Angeboten: Hauswirtschaft, Kreativität, Mobilität, Erwachsenenbildung und Industrienaufträge. Hilf ihnen, ihren Alltag zu meistern. Unsere Bewohner freuen sich auf neue Begegnungen.



**Fidel Schub
GmbH & Co. KG**
94234 Viechtach

Ein Tag im Büro als Kaufmann für Büromanagement.
Du wolltest schon immer mal in den Büroalltag schnuppern? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir zeigen dir exklusive Einblicke eines Kaufmanns für Büromanagement in einem Werkzeugfachhandel.
MINDESTALTER: 13 Jahre



Glasfachschule Zwiesel
94227 Zwiesel

Ein handwerklich, kreativer Tag mit Glas.
Unter der Anleitung von Lehrkräften und erfahrenen Schülern wird eine Handyablage aus Glas gefertigt, die ihr als Erinnerung an diesen Tag behalten dürft. Ihr werdet dabei die drei Werkstätten Glasbläserei, Glasmalerei und Flachglasveredelung kennen lernen.
BARRIEREFREI



**Lebenshilfe für Menschen
mit Behinderung
Kreisvereinigung Regen e.V.**
94209 Regen

An diesem Tag könnt ihr in den Beruf des Erziehers oder Heilerziehungspflegers in unserem Heilpädagogischen Zentrum in Schweinhütt hineinschnuppern. Außer guter Laune müsst ihr nichts mitbringen. Die Lebenshilfe Regen e.V. freut sich auf euch.
BARRIEREFREI

WELCHER BERUF PASST ZU DIR?

Beim **Girls'Day** am 23. April 2026 lernst du Ausbildungsberufe oder Studiengänge kennen, an die du vielleicht noch nicht gedacht hast. Deutschlandweite Angebote in den Bereichen Handwerk, Technik, Informatik, Industrie, Wissenschaft, Forschung u.v.m. stehen zur Auswahl.

Der **Boys'Day** ist dein Zukunftstag am 23. April 2026. Jugendliche Jungen erhalten bundesweit Praktika-Informationen und können Berufe wie Erzieher, Pflegefachmann oder Grundschullehrer kennenlernen.

Deine Checkliste

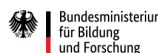
ab 5. Klasse

- Informiere dich auf girls-day.de / boys-day.de.
- Kläre mit deinen Eltern und mit deiner Schule, ob du teilnehmen kannst.
- Suchst du einen Platz in deiner Nähe? Hier wirst du fündig: girls-day.de/radar boys-day.de/radar

Der **Girls'Day** / **Boys'Day** wird im Landkreis Regen von der Kreisentwicklung – Wirtschaftsförderung unterstützt.



Wirtschaftsförderung | Kreisentwicklung Landkreis Regen
Poschetsrieder Straße 16 · 94209 REGEN · Tel. 09921 601 853
wirtschaftsfoerderung@lra.landkreis-regen.de · www.landkreis-regen.de



Folgende Unternehmen nehmen am **GIRLS'DAY** teil:

Nähere Infos unter
www.girls-day.de



**Excelitas
Deutschland GmbH
94209 Regen**

Maschinen- & Anlagenführerin
Tauche ein in die bunte Welt der Präzisionsoptik und erlebe einen spannenden Tag bei uns. Werde kreativ und fertige deine eigene Glasplatte an, die du anschließend mit fluoreszierenden Farben gestaltest. Ein einzigartiges Neon-Design, das du mit nach Hause nehmen kannst.



**Fidel Schub
GmbH & Co. KG
94234 Viechtach**

Ein Tag als Fachkraft für Lagerlogistik.
In diesem Beruf bist du zuständig für Bestandskontrollen, Warenannahme/-ausgabe, Bestellungen u.v.m. Wir gewähren dir einen Einblick in diesen abwechslungsreichen und spannenden Beruf.
MINDESTALTER: 13 Jahre



**Glaserei Poczewski
94227 Zwiesel**

Glaserin für einen Tag. Du begleitest unsere Glaser bei verschiedenen Kundenbesuchen, erhältst in unserer Werkstatt Einblick in die verschiedenen Aufgaben und Maschinen und kannst unter fachkundiger Anleitung selber Glas schneiden oder die Sandstrahltechnik probieren.
MINDESTALTER: 13 Jahre



**Glasfachschule Zwiesel
94227 Zwiesel**

Unter der Anleitung von Lehrkräften und erfahrenen Schülern wird eine Handyablage aus Glas gefertigt, die ihr behalten dürft. Ihr werdet dabei die Werkstätten Glasbläserei, Glasmalerei und Flachglasveredelung an unserer Schule im praktischen Arbeiten kennen lernen.
BARRIEREFREI



**Hans Kasparbauer GmbH
Kältetechnik
94244 Teisnach**

Ein Tag als Mechatronikerin für Kältetechnik.
Du darfst bei Reparaturen im Bereich Kälte, Klima und Wärmepumpen mit dabei sein. Unsere Kunden sind hauptsächlich Gaststätten, Bäckerei, Metzger sowie diverse Industriebetriebe und selbstverständlich auch Privatleute.
MINDESTALTER: 14 Jahre



**Holzbau Dengler GmbH
94269 Rinnach**

Lerne einen Tag das Leben als Zimmerin kennen. Ergreife die Gelegenheit und sammle erste Eindrücke vom spannenden Beruf der Zimmerin und erlebe hautnah, wie bei Holzbau Dengler aus einem natürlichen Rohstoff beeindruckende Bauwerke entstehen.
MINDESTALTER: 13 Jahre



**IMM Photonics GmbH
94244 Teisnach**

Ein Abenteuer als Industriemechanikerin.
Du erhältst Einblicke in die Produktion, den Arbeitsplatz und in Arbeitspläne, technische Zeichnungen und Prüfprotokolle. Außerdem testest du dein Fingergeschick beim Lötten von Bauteilen auf Platinen, klebst Linsen und Spiegel.
BARRIEREFREI • MINDESTALTER: 13 Jahre



**ITES GmbH
94244 Geiersthal**

Kamera-Schnitzeljagd und Lötspaß.
Wir stellen dir die Ausbildungsberufe Informationselektronikerin und Fachinformatikerin vor und geben spannende Einblicke in die Welt der Kommunikations-/Sicherheitstechnik. Du lernst spielerisch unser Kamerasystem kennen und wir zeigen dir, wie man richtig lötet. **BARRIEREFREI**



**LINHARDT Viechtach
GmbH & Co. KG
94234 Viechtach**

Was macht eine Elektronikerin für Betriebstechnik? Was steckt hinter einer Ausbildung zur Industriemechanikerin, Zerspanungsmechanikerin oder Maschinen- und Anlagenführerin? Es erwarten dich auch praktische Aufgaben im Team.
MINDESTALTER: 14 Jahre bzw. mindestens 8. Klasse • BARRIEREFREI



**Penzkofer Bau GmbH
94209 Regen**

Handwerk ist reine Männersache? Nein, auf keinen Fall! Deutschlandweit einmalige Massivholzwände, Module, die bei uns in der Halle im Trocknen für die Baustelle vorbereitet werden, samt Elektrotechnik, Fliesen, Heizung oder Trockenbauwänden ... du kannst live dabei sein.
MINDESTALTER: 14 Jahre



**REHAU Industries
SE & Co. KG
94234 Viechtach**

Bohren, Sägen und Maschinen sind genau dein Ding? Dann bist du bei uns richtig! Wir nehmen dich mit in unsere Ausbildungswerkstatt und stellen dir unsere technischen Ausbildungsberufe von der Industriemechanikerin bis hin zur Kunststoff- und Kautschuktechnologin vor.
MINDESTALTER: 13 Jahre



**Rohde & Schwarz
GmbH & Co. KG
94244 Teisnach**

Verbringe einen Tag im Ausbildungszentrum und entdecke deine Möglichkeiten! Gewinne Einblicke in unsere Ausbildungsberufe, knüpfe wertvolle Kontakte und erlebe Ausbildung hautnah.
MINDESTALTER: 14 Jahre



**Schlosserei Hackl
GmbH & Co. KG
94209 Regen**

Ein Tag als Metallbauerin. Erlebe hautnah, wie geschweißt, gefräst und gelasert wird, schau unseren Profis über die Schulter und lege selbst Hand an. Mit etwas Glück fertigst du sogar dein eigenes kleines Werkstück, das du mit nach Hause nehmen kannst.
BARRIEREFREI • MINDESTALTER: 13 Jahre



**WEPS Elektro- u. Gebäude-
technik GmbH & Co. KG
94256 Drachselsried**

Ein Tag als Elektronikerin für Energietechnik. Du willst wissen, wie moderne Gebäude „denken“? Wie Strom sicher fließt, Licht smart gesteuert wird und Gebäude nachhaltig funktionieren? Es erwarten dich spannende Einblicke in unsere Ausbildungsberufe.
MINDESTALTER: 14 Jahre



**WEPS Elektro- u. Gebäude-
technik GmbH & Co. KG
94256 Drachselsried**

Ein Tag als Haustechnikerin. Du möchtest wissen, wie Gebäude warm werden, wie Wasser sicher fließt und wie moderne Heiz-/Klimasysteme funktionieren? Es erwarten dich spannende Einblicke in den Beruf der Anlagenmechanikerin für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik.
MINDESTALTER: 14 Jahre



**Weikl
Unternehmensgruppe
94249 Bodenmais**

Ein Tag als Elektronikerin für Energie- und Gebäudetechnik. Du darfst bei uns in der Ausbildungsakademie einen praktischen Brett-aufbau unter professioneller Aufsicht durchführen. Dabei wird dir der tägliche Ablauf sowie das notwendige Material nähergebracht.
MINDESTALTER: 12 Jahre



**Weikl
Unternehmensgruppe
94249 Bodenmais**

Ein Tag als Maurerin & Baugeräteführerin. Lerne, wie Mauern entstehen, probiere selbst aus, Ziegel zu setzen und Wände zu gestalten. Setz dich ans Steuer großer Maschinen. Wir zeigen dir, wie Bagger, Radlader und Co. funktionieren. Ein Tag voller Action und Kreativität.
MINDESTALTER: 12 Jahre



**Zimmerei Holzbau Schiller
94259 Kirchberg i. Wald**

Ein Tag als Spenglerin. Euer Tag startet in unserer Werkstatt. Hier werdet ihr sehen, wie aus Metallrohlängen wahre Kunstwerke entstehen. Anschließend geht es auf eine echte Baustelle, wo die hergestellten Metallelemente in einem größeren Bauvorhaben integriert werden.
MINDESTALTER: 12 Jahre



**Zimmerei Holzbau Schiller
94259 Kirchberg i. Wald**

Entdecke die Faszination des Zimmererhandwerks! Unser Programm für dich: Begrüßung/Vorstellung, Werkstattführung, praktische Einblicke, Baustellenbesichtigung. Wir möchten euch inspirieren, die vielfältigen Möglichkeiten zu entdecken.
MINDESTALTER: 14 Jahre



**Zimmerei Köppl GmbH
94256 Drachselsried**

Wir stellen dir das Berufsfeld der Bauingenieurin vor und vermitteln Einblicke in Abläufe und Arbeitsalltag, u.a. selbständiges Zeichnen von Dächern, Häusern etc., Erstellen von Entwurfsplänen mittels CAD, Prüfen und Ordnen bautechnischer Nachweise.
MINDESTALTER: 14 Jahre



**Zimmerei Köppl GmbH
94256 Drachselsried**

Es erwartet dich ein Einblick in den Beruf Zimmerin in unserer Werkhalle. Wir stellen dir moderne Zimmereimaschinen und Fertigungsprozesse vor. Du erhältst Einblick in die CNC-gestützte Bauteilbearbeitung.
MINDESTALTER: 14 Jahre



**ZWIESEL
FORTESSA
Zwiessel Fortessa AG
94227 Zwiesel**

Ein Tag als Elektronikerin.
Es erwartet dich eine Betriebsbesichtigung, Firmenpräsentation und praktische Mitarbeit in dem Ausbildungsberuf Elektronikerin.
MINDESTALTER: 13 Jahre



**ZWIESEL
FORTESSA
Zwiessel Fortessa AG
94227 Zwiesel**

Ein Tag als Industriemechanikerin.
Es erwartet dich eine Betriebsbesichtigung, Firmenpräsentation und praktische Mitarbeit in dem Ausbildungsberuf Industriemechanikerin.
MINDESTALTER: 13 Jahre



**ZWIESEL
FORTESSA
Zwiessel Fortessa AG
94227 Zwiesel**

Ein Tag als Technische Produktdesignerin.
Es erwartet dich eine Betriebsbesichtigung, Firmenpräsentation und praktische Mitarbeit in dem Ausbildungsberuf Technische Produktdesignerin.
MINDESTALTER: 13 Jahre