

Psychosoziale Hilfsangebote für Schwangere

Die Schwangerschaftsberatung ist eine anerkannte Säule der **psychosozialen und gesundheitlichen Versorgung** in Deutschland.

Jede Frau und jeder Mann hat nach §2 des Schwangerschaftskonfliktgesetzes ein **Recht auf Beratung zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Sexualität und Familienplanung.**

Das Hilfsangebot richtet sich an **Familien und Alleinerziehende mit Kinder von 0 bis 3 Jahren.**

Die psychosoziale Beratung ist **kostenlos** und **unterliegt der Schweigepflicht.**



Wir sind erreichbar

Landratsamt Regen
Poschetsrieder Straße 16
94209 Regen

Tel. 09921 601-420
schwangerenberatung@lra.landkreis-regen.de

Ansprechpersonen

- JUDITH UHRMANN
Tel. 09921 601-442 (vormittags erreichbar)
- FRANZISKA LERACH
Tel. 09921 601-443 (ganztags erreichbar)
- MATTHIAS WAGNER
Tel. 09921 601-439 (ganztags erreichbar)

**Weitere Infos:
HIER KLICKEN!**

[www.landkreis-regen.de/
schwangerenberatung/](http://www.landkreis-regen.de/schwangerenberatung/)

Herausgeber:
Landratsamt Regen, Schwangerenberatungsstelle
Poschetsrieder Straße 16, 94209 Regen
Tel. 09921 601-420
schwangerenberatung@lra.landkreis-regen.de
Foto: Stefanie Schmitz, Grafiken: Franziska Lerach



Staatlich anerkannte
Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen



Staatlich anerkannte Schwangerenberatungsstelle am Landratsamt Regen

**Unterstützung
in der
Schwangerschaft
und nach der
Geburt**



Staatlich anerkannte
Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen

Wir bieten Unterstützung an bei psychosozialen Fragen

Die psychosoziale Beratung richtet sich an Menschen vor, während und nach einer Schwangerschaft. Wir geben Ihnen Raum und Zeit für Ihre Sorgen, Ängste, Handlungsoptionen und Zukunftsperspektiven.

Wir beraten Sie zu den Themen:

- Ungeplante und unerwünschte Schwangerschaft
- Schwierige Situation in der Schwangerschaft
- Nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Belastende Gefühle im Wochenbett oder in der ersten Zeit mit Kind
- Probleme in der Partnerschaft und/oder im familiären Zusammenleben
- Ängste und Sorgen in Bezug auf vorgeburtliche Untersuchungen
- Trauer nach dem Verlust der Schwangerschaft bei Früh- oder Fehlgeburten
- Unerfüllter Kinderwunsch und Begleitung durch die Kinderwunschzeit
- Vor, während und nach Inanspruchnahme von pränataler Diagnostik

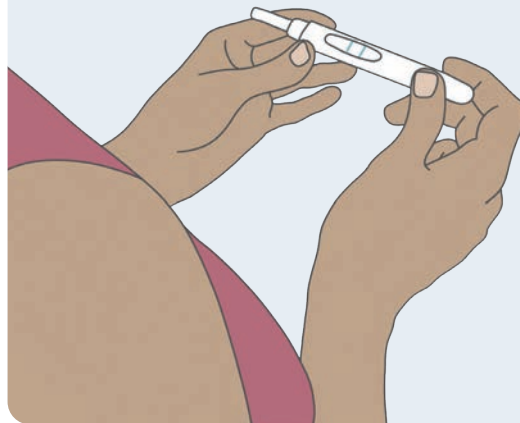


Wir beraten bei sozialen Fragen rund um das Thema Schwangerschaft

Beratung bei Schwangerschafts- und Familienfragen vor und nach der Geburt.

Wir informieren Sie zu den Themen:

- Soziale Unterstützung während der Schwangerschaft und Elternzeit
- Stillvorbereitungskurse
- Entbindungsmöglichkeiten und Hebammen
- Ergänzende Leistungen nach SGB II
- Sorgerecht, Vaterschaft, Beistandschaft
- Vermittlung von Frühen Hilfen



Wir informieren über finanzielle Hilfen während und nach der Schwangerschaft

Sie bekommen ein Kind und möchten wissen, was auf Sie zukommt und welche Hilfe Ihnen zusteht?

Wir informieren Sie zu den Themen:

- Elterngeld
- Mutterschaftsgeld
- Ergänzende Leistungen nach SGB II
- Kinderzuschlag, Wohngeld und Unterhalt
- Für Schwangere, Alleinerziehende und Familien mit geringem Einkommen, die sich in einer finanziellen Notlage befinden, gibt es die Möglichkeit, einen Antrag bei der „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“ zu stellen.

